

TYGODNIK OLECKI

Codziennie zrób coś dla zdrowia.

H. Jackson Brown, Jr.



TYGODNIK OLECKI



Kupon bierze udział
w losowaniu upominków

Nr 28
(1015)

Nr 28 (1015)

12 lipca 2017 r.



cena 2,00 zł

XX Mazurskie Spotkania z Folklorem
15 lipca, godz. 20:30
Olecko, Plac Wolności



„Cud mniemany, czyli Krakowiacy i Górale”

OLECKO www.przyzestank.pl
Patroni medialni: GOS OLECKA, PULS OLECKA, OLECKO 5
Sponsorzy: DELPHANT, ROSTEX, KRAKOWIAKI, GORALE
Organizatorzy: [Logos]

GRAND PRIX OLECKA
w Siatkówce Plażowej 2017



Turniej IV
Boisko MOSIR
16.07.2017 r.
godz. 10:00
Wpisowe: 20zł



www.mosir.olecko.pl

◊ Nocny Turniej Tenisa Ziemnego
a oldbojów o puchar prekursorów
leckiego Bractwa Tenisa Ziemnego
- S. Dawidowicza i M. Tomczyka



14 lipca (piątek) 19:00
Korty tenisowe w Olecku
Kategorie: deble OPEN
Wpisowe: 20 zł



www.mosir.olecko.pl

zgubiono klucze, tel 601 - 152 - 454

chleb swojski, ciasta, wypiek, tel. 605-107-755 B63303

MARKET BUDOWLANY

Olecko, Al. Lipowej 18, tel. 87 520 44 46
ul. Armii Krajowej 3, tel. 87 520 26 39

Majster
M. Pietroszewski

Co tydzień nowa promocja!

w tym tygodniu:

KOSA SPALINOWA VERTEX 3,0 KM 476 zł

KOSA SPALINOWA BEST 2,0 KM 397 zł



MEZOMORF
fitnessgym

Twój Klub Fitness

500-662-060

Facebook/fitnessklubmezomorf

Grunwaldzka 15 (pod Chińskim Centrum Handlowym)



Ciekawy pomysł samorządu węgorzewskiego. W parku miejskim zawieszono na szacownych dębach takie oto domki dla ptaszek.

info. MD



**WYJĄTKOWO, NASTROJOWO
I PROFESJONALNIE. SKRZYPCE NA ŚLUBIE.**
Tel. 662 414 006

B64/002

USŁUGI KOWALSKIE

SPAWALNICZE • ŚLUSARSKIE

**Zmechanizowane cięcie plazmą
do 20mm, prasa krawędziowa**

Gołdapska 31, tel. 87 523-00-80

B64/102

Tadeusz Krotos wyróżniony

Ogłoszono wyniki VI-Bielskiego Konkursu Satyrycznego pt. „WRZUC NA LUZ” -2017.

Publikujący w TO **Tadeusz Krotos** otrzymał „Wyróżnienie honorowe” za rysunek „dekalog dziecka z rodzicami”. Rysunek opublikowany został 28 czerwca w Tygodniku Oleckim (26\1013) na pierwszej stronie.

bsa



Ten wielki pień znajduje się na zrębie przy drodze Doliwy - Jurki (powiat Olecko, Nadleśnictwo Olecko, Leśnictwo Doliwy), po prawej stronie drogi, tuż przed starym wiaduktem kolejowym... ma około 4 m obwodu... drzewo zapewne było potężne... szkoda, że zginęło z rąk człowieka...

LEŚNIKU... OSTAŁ CI SIĘ INO PIEŃ...

fot. i tekst: wp

MSZE I NABOŻEŃSTWA

**Parafia pw. Krzyża Świętego,
ul. Zamkowa
Msze Święte:**

Dni powszednie: 7.30; 18.00

Niedziele i święta: 8.00; 10.00; 12.00 dla dzieci; 17.00

Koronka do Miłosierdzia Bożego – codziennie o godz. 15.00 w kaplicy Krzyża

**Parafia pw. Najświętszej Maryi Panny
Królowej Polski,
Plac Wolności**

Dni powszednie: 6.30; 7.00; 18.00

Uroczystości i święta: 6.30; 10.00; 16.00 dla dzieci; 18.00

Niedziela: 7.00; 8.30; 10.00; 11.30 dla dzieci; 13.00 dla młodzieży; 18.00

**Parafia pw. Świętej Rodziny,
Osiedle Siejnik I**

Dni powszednie: 18.00

Niedziele i święta: 8.30; 11.00; 18.00

GRÜNLAND

**Centrum Roślin Ozdobnych
najnowsza kolekcja bylin**
Olecko, ul. Produkcyjna 11, tel. (87) 523-90-09

K26701

KRONIKA POZARNICZA



30 czerwca od 15.02 jeden zastęp OSP Kowale Oleckie usuwał drzewo powalone na drogę w Czerwonym Dworze.

30 czerwca od 15.23 jeden zastęp JRG PSP usuwał olej rozlany na drogę w Doliwach.

1 lipca od 11.47 jeden zastęp JRG PSP otwierał zatrzaśnięte drzwi mieszkania w Krzywym.

1 lipca od 16.07 jeden zastęp OSP Kowale Oleckie usuwał drzewo powalone na drogę w Szwałku.

1 lipca od 18.16 dwa zastępy JRG PSP zabezpieczyły miejsce i usuwały skutki wypadku drogowego w Kukowie. Dwie osoby poszkodowane.

3 lipca od 11.08 jeden zastęp JRG PSP w Krupinie wkładał młodego bociana do gniazda, z którego ten wypadł.

*informacji udzielił
młodszy ogniomistrz Radosław Osiecki*

4 lipca od 13.23 jeden zastęp OSP Borawskie usuwał drzewo powalone na drogę w Lenartach.

4 lipca od 15.25 jeden zastęp JRG PSP wyjechał do alarmu fałszywego. Otwarcie zatrzaśniętych drzwi mieszkania w Olszewie.

7 lipca od 17.47 jeden zastęp JRG PSP usuwał gniazdo szerszeni z domu mieszkalnego w Szeszkach (gm. Wieliczki).

8 lipca od 12.43 jeden zastęp JRG PSP usuwał konar drzewa powalony na drogę w Bialskich Polach.

8 lipca od 17.27 jeden zastęp JRG PSP usuwał gniazdo szerszeni z domu mieszkalnego w Gordejkach.

8 lipca od 18.05 jeden zastęp JRG PSP oraz jeden OSP Lenarty usuwały konar drzewa powalony na drogę w Bialskich Polach.

*Informacji udzielił
kapitan Piotr Gabru*

NAJTANIEJ W MIEŚCIE

AUTOMYJNIA

Aleje Lipowe 1, Tel. (87) 520-41-91

ON bez dodatków bio.....	4,18 zł
Pb 95	4,28 zł
PB 98	4,48 zł
LPG	1,82 zł
Olej opałowy.....	2.70 zł (powyżej 1000 litrów)

Stałym klientom wydajemy karty rabatowej!

**Zapraszamy od 6⁰⁰ do 21⁰⁰,
niedziela od 9⁰⁰ do 17⁰⁰
w weekend przy płaceniu gotówką
litr paliwa sprzedajemy 10 gr taniej
www.paliwa-kozlowski.pl**

UWAGA:

**stacja dołącza do akcji Olecka Rodzina +3
(upusty do zakupu: 10 gr paliwo, 5 gr gaz oraz 5%
akcesoria i usługi**

OLECKI TERMINARZ

WYSTAWY STAŁE

- Galeria Prawdziwej Sztuki im. A. Legusa, ROK „MG” Janina Osewska, wystawa fotografii, Nowa Zelandia
- Fashion & Beauty wystawa fotografii, Galeria Hol kina
- Ekspozycja stała - Olecka Izba Historyczna, plac Wolności 22
- Bajeczna zima, portrety wystawa fotografii, Galerii Fotografii „Klatka”, ROK MG
- 10. rocznica śmierci Ryszarda Kapuścińskiego, Inność\ Tożsamość, wystawa edukacyjna, biblioteka pedagogiczna
- Życ pasją, wystawa malarstwa Teresy Kudrawiec i Jadwigi Wiśniewskiej, biblioteka pedagogiczna
- Wystawa dotycząca historii regionu, siedziba OSA „Zamek”, Zamek

12 lipca (środa)

apтека dyżurna Gołdapska 1

13 lipca (czwartek)

apтека dyżurna Składowa 6

14 lipca (piątek)

apтека dyżurna 11 Listopada 9

10.00 - 12.00 - dyżur eksperta Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Urząd Miejski

17,00 - Moda na znaczkach - znaczki w modzie, wernisa wystawy, Galeria „Pod Skosem”, GCK w Kowalach Oleckich

19.00 - X nocny turniej dla oldbojów o puchar Prekursorów Oleckiego Bractwa Tenisa Ziemięgo – Stefana Dawidowicza i Mariana Tomczyka, korty miejskie

15 lipca (sobota)

apтека dyżurna Zielona 15

20.30 - XX Jubileuszowe Mazurskie Spotkania z Folklorem, „Krakowiacy i Górale w wykonaniu Mazowsza

16 lipca (niedziela)

apтека dyżurna plac Wolności 25

Badanie mammograficzne, mammoBUS przy szpitalu, ul. Gołdapska 1

10.00 - Turniej Tenisa Ziemięgo o puchar Burmistrza Olecka, korty miejskie

10.00 - IV Turniej Siatkówki Piłkowej z cyklu Grand Prix Olecka 2017, boisko przy kortach

17 lipca (poniedziałek)

apтека dyżurna Kolejowa 15

10.00 - Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski, film, kino Mazur, 2D, dubbing

18 lipca (wtorek)

apтека dyżurna Zielona 35

19 lipca (środa)

apтека dyżurna plac Wolności 7B

20 lipca (czwartek)

apтека dyżurna plac Wolności 12

16.00 - rozpoczęcie kursu na kierowców w szkole jazdy Jerzego Miliszewskiego, aleje Lipowe 3

21 lipca (piątek)

apтека dyżurna Składowa 2A

14.00-16.00 – zabawy dla dzieci, Przystanek Olecko

17:00 - otwarcie wystawy Rembrandt Van Rijn akwaforty, Przystanek Olecko

19:30 - Trudna Młodzież, koncert Przystanku Olecko

20:45 - Mesajah, koncert Przystanku Olecko

22:30 - Happy Sad, koncert Przystanku Olecko

22 lipca (sobota)

apтека dyżurna Gołdapska 1

11:00 – „Nitka w mieście” - międzypokoleniowe plenerowe warsztaty plastyczne, Przystanek Olecko

14.00-16.00 – zabawy dla dzieci, Przystanek Olecko

18:30 - I Olecki Złot Motocyklowy, parada motocykli wokół Placu Wolności, Przystanek Olecko

19.00 - XIV Nocny turniej o Puchar „Przystanku Olecko” w grze deblowej, korty miejskie

19:30 - ReggaeSide, koncert Przystanku Olecko

Program Przystanku Olecko

21 lipca

14.00-16.00 – zabawy prowadzone przez Wolontariat Kultury WspaK:

- „Bańkowe Szaleństwo”

- „BIGTwisteR” – nowe działanie WspaK

- malowanie twarzy

- wspólne tańce i zabawy dla dzieci

- wiele innych atrakcji

17:00 – otwarcie wystawy Rembrandt Van Rijn akwafor-ty

19:30 - Trudna Młodość

20:45 - Mesajah

22:30 - Happy Sad

22 lipca

11:00 – „Nitka w mieście” - międzypokoleniowe plenerowe warsztaty plastyczne prowadzone przez Annę Wojtecką. Współorganizacja - Fundacja Akademia Radosnej Twórczości. Miejsce - park w centrum miasta przy fontannie. Czas - ok. 3 godzin.

14.00-16.00 – zabawy prowadzone przez Wolontariat Kultury WspaK:

- „Bańkowe Szaleństwo”

- „BIGTwisteR” – nowe działanie WspaK

- malowanie twarzy

- wspólne tańce i zabawy dla dzieci

- wiele innych atrakcji

18:30 - I Olecki Złot Motocyklowy, parada motocykli wokół Placu Wolności

19:30 - ReggaeSide

20:30 - Luxtorpeda

22:00 - T Love

23 lipca

- Motocross

VII Runda Warmińsko-Mazurskich Mistrzostw Okręgu pod Patronatem Burmistrza Olecka

godz. 9:00 - trening

godz. 12:00 - rozpoczęcie zawodów

13.00 - koncert „Czas na muzykę”, sala kina „Mazur”

W programie: przeboje muzyki klasycznej i rozrywkowej. Współorganizator - Fundacja Centrum Kultury i Edukacji Muzycznej „Teraz Muzyka”.

Wykonawcy: uczestnicy warsztatów muzycznych – ok. 50 osób.



rysuje Tadeusz Krotos

29 lipca - Festiwal Jednego Instrumentu – harmonijka godz. 20:00, Kąpielisko miejskie „Skocznia”

Energetyzujący duet na gitarę i harmonijkę, czyli Marek Tymkoff i Tomek Kamiński.

Obaj muzycy są dobrze znani na polskiej scenie bluesowej i blues-rockowej. Harmonijkarz Tomasz Kamiński, to lider kilku zespołów. Grał też z Kasą Chorych czy z wirtuozami harmonijki z Polski i zagranicy. Marek Tymkoff to gitarzysta, wokalista, kompozytor i autor tekstów, który oprócz prowadzenia tria Electric Blues Band, jest znany ze współpracy z legendarnym wrocławskim zespołem Easy Rider.

<http://akadera.bialystok.pl>

NASZ KONKURS

Jeśli chcecie wziąć państwo udział w konkursie, wystarczy tylko na adres redakcji wysłać kartkę pocztową z nalepionym kuponem z pierwszej strony i wpisanym własnym imieniem i adresem. Wszystkie karty biorą udział w cotygodniowym losowaniu – aż do skutku.

W tym tygodniu wylosowano następujące osoby:

• **Tadeusz Brodowski (Nowa Wieś)**

• **Agata Burgman**

• **Adam Gozdecki**

• **Zygmunt Kamiński**

• **Mariusz Koszycki**

• **Anna Pokartyk**

Upominki ufundowali:

✓ **Urząd Pocztowy w Olecku**

✓ **INFOLAND, pl. Wolności 15**

✓ **Zofii Siemaszko,**

✓ **Majster, aleje Lipowe 1B**

✓ **BEST - Studio Reklamy, ul. Jeziorna 1A**

✓ **„BiS” Studio Reklamy, ul. Kamienna 1**

✓ **TERNET, pl. Wolności 26**

✓ **Drukarnia „Gryfix”, Elk, ulica Sasankowa 17**

✓ **Wydawnictwo „Wir”, Zielona 37**

Upominki będą wysyłane pocztą.

Do rozlosowania: Bilety do kina, gry komputerowe, filmy na dvd, książki, długopisy, akcesoria szkolne, magnesy, kalendarze, pocztówki, gry logiczne, modele do sklejan-
nia, itp.

Uwaga!

Przypominamy Drogim Czytelnikom, że w losowaniu bierze udział tylko pojedynczy kupon nakleiony na kartę pocztową, Dwa, trzy czy więcej kuponów nalepionych na kartkę biorą udział w losowaniu tylko raz.

Prywatne Usługi Pogrzebowe
Janusz Żero
19-400 Olecko, ul. Gdańska 17 (całą dobę)
Filia: Raczek - tel. 87 56 85 920
tel./fax 87 520 40 88, tel. kom. 602 793 432

PORÓWNAJ CENY

Redakcja

„Tygodnika Oleckiego”, ul. Zielona 37
czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek
w godzinach 12⁰⁰-17⁰⁰
kontakt telefoniczny: 601-152-454



Myślałem, że będziemy mieli wreszcie modelową letnią pogodę: rano gorąco, w południe upał, a wieczorem burza. Burza krótka i gwałtowna. Wszystko było jak po sznurku i na końcu tego pięknego wtorku zaczęła się burza. Jest dziewiętnasta, a ona wciąż włóczy się wokół Olecka. Deszcz co chwila leje jakby ktoś lał wodę z beczki.

Drzewiej wieczorna była burza była gwałtowna ale krótka. Później czyste powietrze pełne ozonu i kapiel w rzecze lub jeziorze.

Lubiłem siadać przed oknem i patrzeć jak bicz błyskawic chłostają ziemię... Ale z poetycka poleciałem. A co? Mieszkając nad samym jeziorem jeszcze przed burzą kiedy to dopiero szły chmury, a wydawało się że tak nisko, że ręką je można sięgnąć, siadałem i patrzyłem jak fale nabierają rozpędu, jak na ich szczytach pojawia się piana, jak łamały się w wietrze. Czasami, gdy słońce na chwilę przebiło się przez chmury, załamania fal robiły się przezroczyście z odcieniem szaroturkusowym. Po pewnym czasie na plażach zbierała się piana. Bywało, że było jej tak dużo, że wiatr porywał jej kłaki i zabierał je w górę lub pędził po asfalcie.

Wędkę na węgorza miałem przeważnie rozstawione. Wiatr powodował to, że dzwonek delikatnie dzwiewczał przez cały czas. Trzeba było odróżnić brania od melodii wygrywanej przez wiatr.

Na jeziorach burza zaskoczyła mnie tylko raz. Wypęzła zza wysokiego lasu rosnącego na niebotycznej skarpie. Zdarzyło się to na Bełdanach. Zrzuciliśmy szybko żagle i na silniku dobiliśmy do brzegu. Burza powarczała, pohukała kilka razy błysnęła i poszła so-

bie gdzieś nad Śniardwy.

Dwie burze pamiętam dobrze. Pierwsza z nich rozpełtała się w dniu, w którym umarł Kardynał Stefan Wyszyński. Trwała akurat „Sztama”. W pokoju instruktorów w ówczesnym domu kultury siedziała wtedy dość duża grupa ludzi. Byli wśród nich aktorzy z teatrów Akademia Ruchu, Prowizorium i my, czyli Teatr AGT.

Usiedliśmy wszyscy naprzeciw okna i patrzyliśmy jak widowiskowe błyskawice biją jak w bęben w budynek Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej (teraz budynek Urzędu Miejskiego).

Co te pioruny na niebie nie wyczyniały. Doszło wreszcie do tego, że co ładniejsze fajerwerki nagradzaliśmy brawami. Widok czasami zapierał dech w piersiach.

Druha burza, która pamiętam rozpełtała się nad Warszawą. Mieszkalem w hotelu na Nowym Mieście, z którego tarasu rozciągał się widok na Wisłę i Pragę. Siedzieliśmy na tarasie i patrzyliśmy jak pioruny wałę w żuli na Pradze. Chmura burzowa stała właśnie nad tą dzielnicą Warszawy, a u nas za Wisłą świeciło słońce i było parno i duszno.

Poszedłem wstawić wodę na herbatę. W kuchni usłyszałem głośny trzask, a potem huk. Pomyślałem, że piorun zapewne uderzył gdzieś niedaleko. Wyszedłem na taras. Wszyscy siedzieli zapatrzeni gdzieś przed siebie jakby bez żadnego ruchu.

- Przecież mogło nas zabić? – odezwał się ktoś. Na co Jacek Jackowski (prezes Polskiego Towarzystwa Psychologicznego) odparł z pewną dozą zadumy w głosie:

- Jeszcze jedno doświadczenie.

Okazało się, że trzask i huk spowodował piorun, który uderzył w stalową barierkę tarasu.

Po czym wszyscy przenieśli się do środka budynku.

Pięknie opisuje burze na Mazurach Fritz Romoth w 3 nr Treuborger Heimatbrief z lipca 1982. Opisał nawet piorun kulisty.

Czy wiecie Państwo, że kościół stojący w centrum miasta, gdzie teraz stoi pw. NMP Królowej Polski, spłonął od pioruna, podczas burzy, która rozszalała się w lutym. Zawaliła się wtedy wieża z dzwonami, a te stopiły się w płomieniach. Mieszkańcy wydobyli stopiony metal i zebrano fundusze na nowe dzwony, które miały być odlane z tego samego kruszcu. Na zrealizowanie odlewu wybrano ludwisarnię w Królewcu. Jednak kiedy dzwony przyjechały do Margrabowej okazało się, że są dużo lżejsze od metalu wysłanego do stolicy Prus. Ludwisarnia okazała się nieuczciwa.

Kiedyś burza wywoływała strach. Kiedy budowano z drewna i wystarczyła iskra by dom, obora czy stodoła mogła się spłonąć. Słońce w dzień wysuszało drewno, a wieczorna burza, gdy nie było piorunochronów, podpałała wszystko co miała błyskawica na swej drodze. Jeszcze i dzisiaj widać, na połamanych lub spalonych drzewach, co potrafi piorun.

Trzeba przyznać, że ja widzę burze jako zjawisko groźne, piękne i magiczne zarazem. Zjawisko, które najprzyjemniej oglądać z okna domu.

Z poważaniem

Bogusław Marek Borawski

Ps. Jeszcze jeden jest piękny widok. Rozbłyskujące odbłaskiem błyskawic pochmurne nocne niebo. Wtedy każda linia określająca chmurę pojawia się nagle w magicznym czerwonym lub blade szaro czerwonym świetle.



KEY

TECHNIKA

GRZEWICZA I SANITARNA

www.key.suwalki.pl

Hurtownia Olecko

ul. Wojska Polskiego 16

kom. 883-110-101

Hurtownia Suwałki

ul. Kościuszki 101

tel.fax (87) 567-45-99





SPRZEDAŻ i MONTAŻ:

■ kotły c.o.

■ centralne odkurzanie

■ kominki

■ kolektory słoneczne

■ grzejniki

■ materiały instalacyjne

■ pompy ciepła

Uwaga: co tydzień do rozlosowania jeden bilet do oleckiego kina. Warunki udziału w losowaniu na dole strony 4

REGULAMIN konkursu plastycznego „Moje Wakacje”

ORGANIZATOR:

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Olecku

CELE KONKURSU:

- konfrontacja dziecięcej twórczości plastycznej,
- pobudzanie aktywności twórczej młodych artystów,
- wymiana doświadczeń i poszerzenie wiedzy z zakresu różnych technik plastycznych

FORMY PREZENTACJI ORAZ WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikami konkursu mogą być dzieci 4 do 10 lat

- uczestnicy wykonują prace w dowolnych technikach malarskich,
- malarstwo /tempera, kolorowe tusze, farby olejne, akwarele, pastele olejne i suche, kolaż/,
- batik, malarstwo na tkaninie - malarstwo na szkłe, witraż,
- grafika /linoryt, drzeworyt, monotypia/,
- nowatorskie techniki plastyczne i techniki łączone,
- format prac dowolny /minimalny A-4/; prace mogą zostać oprawione w kartonowe passe-partout,
- prace powinny być szczegółowo i czytelnie opisane /pismem drukowanym/ zgodnie z załączonym wzorem,
- prace uczestnik wykonuje samodzielnie

KRYTERIA OCENY PRAC:

Przy ocenie brane będą pod uwagę:

- a) twórcza pomysłowość i wyobraźnia w zakresie przedstawienia tematu,
- b) ogólna estetyka wykonania prac,
- c) stopień opanowania technik plastycznych,

TERMINY:

1. Nieprzekraczalny termin nadsyłania prac upływa 26 sierpnia 2017 r.

Prace należy dostarczyć na adres:

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Olecku

Kopernika 6

19-400 Olecko

Informacje:

Katarzyna Jeżewska, Krystyna Karczewska

e-mail: biblioteka@przystanek.pl

www.przystanek.pl

2. Miejsce i czas rozdania nagród – 30 sierpnia 2017 r., Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Olecku.

Uwaga!

Najlepsze prace zostaną wystawione w bibliotece. Organizator zastrzega sobie prawo pozostawienia prac konkursowych w zbiorach biblioteki, oraz prawo do ich publikowania i reprodukcji.

Czy deszcz, czy słońce – w wakacje nie musisz się nudzić!

Lato z biblioteką

Wtorek - piątek od godz. 10.00 do 18.00

Sobota od godz. 8.00 do 14.00

w naszej bibliotece czekają na Was:

- Nowe, ciekawe książki.
- Interesujące gry planszowe i logiczne
- Świat bajkowych kolorowanek,
- Puzzle,
- Komputery, tablety i Internet
- Konkurs plastyczny pt.: „Moje wakacje”

W każdą środę o godz. 11.00 pod hasłem:

DZIECI CZYTAJĄ DZIECIOM

wyberamy

Mistrza Głośnego Czytania

Do podróżowania z książką oferujemy sympatyczny kącik w zaciszu działu dziecięco-młodzieżowego, w którym wygodne pomidorowe pufy zachęcają do wyciszenia i spędzenia miłych chwil w bibliotece.

W naszej ofercie znaleźć można także czasopisma: Kuśbus Puchatek, Świerszczyk, Cogito, Victor Junior.

Dysponujemy wszelkimi artykułami plastycznymi (mazaki, kredki, pastele, farbki, plastelina, wycinanki, bibuła) dzięki którym każde dziecko będzie mogło zamienić się na kilka chwil w artystę i stworzyć swoje małe dzieło i uczestniczyć w konkursie „Moje wakacje” (regulamin konkursu na stronie internetowej biblioteki www.przystanek.pl/biblioteka)

Możecie spędzić czas nie tylko samotnie z książką w rękę, ale także odwiedzić nas w grupie i sięgnąć po ciekawe gry. Posiadamy między innymi: Kalambury, Bystre Oczko, Warcaby, Rummikub i Scrabble, a dla dzieci lubiących zabawę i śmiech polecamy Wygibajusa.

Jeżeli lubisz kolorować – polecamy wiele pięknych kolorowanek, które zawsze znajdziecie na stolikach o każdej porze w godzinach pracy biblioteki.

W każdą środę o godz. 11:00 zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie na mistrza głośnego czytania. Co tydzień wybieramy nowego mistrza. Atrakcyjne nagrody książkowe.

Serdecznie zapraszamy!!!

TERNET

Olecko, Plac Wolności 26, tel. 87 520 31 70
www.ternet.com.pl

**KOMPUTERY KASY FISKALNE
SERWIS
BIURO RACHUNKOWE**



Na zdjęciu: drugi od prawej **Jan Bobek**, pierwszy od prawej **Edward Adamczyk**, reprezentujący w Sejmiku Ziemię Olecką.

Zarząd województwa z absolutorium

Na sesji Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego, która odbyła się 21 czerwca, radni głosowali nad wykonaniem budżetu za rok 2016 i udzieleniem absolutorium zarządowi województwa.

Taką akceptację wyraziło 21 radnych, pięciu było przeciwnych. Na śródownym posiedzeniu doszło też do zmiany na stanowisku przewodniczącego sejmiku. Dotychczas pełniący tę funkcję **Piotr Zuchowski** wygrał konkurs na stanowisko dyrektora Muzeum Warmii i Mazur, tym samym musiał złożyć rezygnację z funkcji i mandatu radnego. Wybory na nowego przewodniczącego wygrał **Jan Bobek**, radny wojewódzki z wieloletnim doświadczeniem.

tekst i fot. biuro prasowe Urzędu Marszałkowskiego

Pierwszy tydzień z doradcą emerytalnym w ZUS

W całej Polsce blisko 60 tysięcy klientów skorzystało z bezpłatnych porad doradcy emerytalnego w ciągu pierwszego tygodnia ich działania w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

Doradca emerytalny to nowe rozwiązanie skierowane głównie do osób, które będą mogły skorzystać z uprawnień emerytalnych po obniżeniu wieku emerytalnego do 60 lat dla kobiet i 65 – dla mężczyzn, co nastąpi 1 października. Tylko w ostatnim kwartale tego roku z tytułu obniżenia wieku na emeryturę może przejść ok. 331 tys. osób. W związku z tym, w całym kraju, we wszystkich placówkach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, na klientów czeka 595 doradców emerytalnych. Ich zadaniem jest pomoc w przygotowaniu klientów do możliwego złożenia wniosku o emeryturę oraz pomoc w podjęciu decyzji, czy na emeryturę przechodzić. Każdy z doradców na życzenie klienta może wyliczyć w oparciu o przygotowany przez ZUS kalkulator, prognozowaną emeryturę na dzień osiągnięcia wieku emerytalnego, a także przeprowadzić symulację, jak ta emerytura może się kształtować gdyby klient przedłużył swoją aktywność zawodową np. o pół roku lub rok.

W województwie warmińsko-mazurskim przez pierwsze pięć dni działania doradców emerytalnych z ich usług skorzystało ponad 2 tys. osób. Najwięcej osób skorzystało z usług doradców pierwszego dnia ich pracy. Było to 600 osób. Ponad 500 klientów skorzystało przez ubiegły tydzień z wyliczenia prognozowanej emerytury, a 1 tys. poprosiło doradcę o symulację wysokości świadczenia gdyby zdecydowali się dłużej pracować.

Monika Górecka
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS
Województwa warmińsko-mazurskiego



Przedsiębiorco - teraz sprawy urzędowe zrealizujesz sprawniej. Od 1 czerwca 2017 r. weszły w życie nowe przepisy dotyczące postępowań administracyjnych. Najważniejsze zmiany to m. in. skrócenie czasu oczekiwania na wydanie decyzji administracyjnych, wprowadzenie procedury milczącego załatwienia sprawy, możliwość zrzeczenia się odwołania, stosowanie możliwości ponaglenia w przypadku opóźnień oraz mediacje w postępowaniu administracyjnym. Dowiedz się więcej o zmianach.

Zajrzyj też do poradnika biznes.gov.pl na temat załatwiania spraw administracyjnych.

Stracili prawo jazdy za szybkość

Kolejni już kierujący, za przekroczenie dozwolonej prędkości w obszarze zabudowanym, stracili prawo jazdy. Rekordzista jechał z prędkością 119 km/h.

4 lipca w Danielach (gm. Kowale Oleckie) policjanci ruchu drogowego zatrzymali dwóch kierujących, którzy przekroczyli dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 50 km/h.

Pierwszy kierujący samochodem osobowym marki Skoda przekroczył dozwoloną prędkość o 60 km/h.

Kolejny kierujący zatrzymany przez oleckich policjantów Michał P. jechał osobową mazdą z prędkością 119 km/h.

Trzeci kierujący, tym razem w miejscowości Lakiele (gm. Kowale Oleckie), został zatrzymany jak jechał samochodem osobowym marki Kia z prędkością 104 km/h.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami wszyscy trzej kierujący stracili prawo jazdy na 3 miesiące.

Ponadto tego samego dnia w Lakielach policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierującego motorowerem. Badanie alkomatem wykazało w organizmie Krzysztofa S. ponad 2 promile alkoholu. Funkcjonariusze zatrzymali 37-latkowi prawo jazdy.

*rzeczniczka prasowa KPP
młodsza aspirantka Justyna Sznel*





Tęcza (I)

1. Kiedy jesienią 1985 roku pojechałem do Kasztelanii Wleńskiej, bo takie miał życzenie **Michał Fluder**, mój dawny wychowawca, wziąłem ze sobą kasetę magnetofonową z piosenką „Tęcza”. Dzieci z sanatorium PKP „Leśny Dwór” były oczarowane tym utworem. Michał pisał o tym w liście: „«Leśny» odbił się echem w «Tygodniku Kulturalnym» i wierzę, że trafi do ludzi. Oby nie odbijał się li tylko o ściany. Tak myślałem, że będzie o dzieciach i dla dzieci. Trafiłeś jak trzeba. To dobrze, by zrobić dla tych najmłodszych, jak najwięcej. Pozostawiłeś również balladę o Zamku Książęcym, co dni go zdobywałeś i tak będziemy wspominać”.

Wiersz pt. „Tęcza” napisał Korniej Czukowski (właściwie **Nikolaj Wasilewicz Korniejczukow**, 31 III 1882-28 X 1969). Od 1905 roku redagował i wydawał tygodnik „Sygnał”. Pisał wierszowane humorystyczne bajki dla dzieci.



Oto jaka była historia z tą „Tęczą”. W latach 80. XX w. poznałem „Kasinę” (**Krzysztof Kasiński**), który nagrywał w studio Polskiego Radia w Warszawie nietuzinkowych wykonawców. Z tymi nagraniami odbywałem peregrynacje artystyczno-alkoholowo-kawowo-papierosowe po Polsce. Puszczając sobie, żeby spędzać czas nie byle jak. Kasinka przyniósł mi kiedyś na Ursynów nagrania **Marka Gałązki** z grupą balladową „Po drodze”, gdzie po raz 1. usłyszałem piosenkę o tęczy. Pytam Kto tę piosenkę napisał?, pytam rozczochranego Kasinkę. Po chwili dodaje - to jest wielki hit! Kasinka nie za dużo mi powiedział o utworze. Spotkam Marka Gałązkę: Marku, słyszałem w twoim wykonaniu piosenkę o tęczy. Kto jest autorem słów?

Marko opowiedział, że bardzo dawno temu odnalazł, chyba w „Świerszczyku”, wiersz o tęczy Kornieja Czukowskiego i napisał muzykę. Nie pisał, że sznyt skrzypcowy to dzieło **Andrzeja Boruszewskiego**. A przecież to się czuje.

Oto wiersz:

„Tęcza ma barw siedem.
Siedem strun w gitarze...
Będiesz grała, tęczo,
a ja będę marzyć...”

Będę sobie marzyć,
że gdzieś tam wysoko,
za dziesiątą chmurą,
za siódmym obłokiem...

Pod białą pierzyną,
w chacie, gdzie dach z blinów,
będę rządził niby car
Żurawią Krainą.

Będę sobie marzyć,
że w górskiej przełęczy,
zdobywałem zamek,
prawdziwie książęcy.

Trzy dni zdobywałem,

z konia nie schodziłem.
Białego delfina dla taty złowiłem.

Będę sobie marzyć,
że gdzieś na księżycu,
siedzą sobie skrzaty
na kaflowym piecu.

Siedzą i śpiewają,
sputniki witają.
Wsiadam więc w rakietę,
niech mnie podziwiają.

Tęcza ma barw siedem.
Siedem strun gitarze...
Będiesz grała, tęczo,
a ja będę marzyć”.

2. W „Nowym Wyrazie” (lata 1979-1981) poznałem **Barbarę Dohnalik**. Taka chłopokobieta! Mocnych słów używała. Chodziła we flanelowej koszuli i spodniach (bojówkach), nosiła buty z mocnym protektorem, tzw. traktory. Nieraz zasiadała z nami do stołu, gdzie popijaliśmy napój, w którym był na pewno alkohol, bo po nim płały się nogi i sufit falował z podłogą. Było to w redakcji na ulicy Brackiej, którą zarządzał towarzysz **Marek Wawrzekiewicz**, ksywka „serce przepiórki”.

W tych pomieszczeniach przed wojną był burdel. A więc był na pewno porządek.

Pamiętam jak Barbara mówiła: „Brachu!” To słowo w jej inteligentnych ustach brzmiało jak u proletariusza. Jak w marszowej piosence. Słuchałem z lekkim uśmiechem i przerażeniem, bo Barbara wszystkich ustawiała po kątach. To nie był rock and roll. A jeżeli już, to hard rock.

Tłumaczka literatury rosyjskiej w owych czasach była głośniejsza niż bęben. Kopała papierosy. Rzuciła „rwami” ze znakiem jakości „q”, w lewo i prawo, w górę i w dół. I nikomu nie przyszło do głowy, żeby ją nieco uspokoić. Typ feministki. Taka żyłeta, choć to był pozór. Nie widziałem, żeby ktoś od niej dostał z liścia. Z kilka lat dowiedziałem się, że wyszła za męża. Urodziła dziecko. I zginęła mi z oczu. Nie wiem, co się z nią dzieje. W internecie odnalazłem wiadomość, że wydała książkę poetycką pt. „Moda na nostalgę”. Po tytule widać, że ma dużo czasu.

3. **Zygmunt Krasiński**, wierszokleta romantyczny, pisał do **Juliusza Słowackiego** w 1840 roku: „Gdybym miał i ja nareszcie jedna Ci uwagę uczynić, to jedyną bym czynił – granit rzucić pod Twoje tęczę! Tęcza gdy łukiem się zakala po niebie, winna stopy śliczne oprzeć na podstawie granitowej. – To jeszcze ją lepiej tęczą robi”. Tęcza opiera się na miękkiej podstawie darni. Czyli spłocie z bosej trawy i roślin. Na grubym naskórku.

Cdn. w następnym numerze „Tygodnika Oleckiego”

Czesław Mirosław Szczepaniak

Postscriptum
Marek Karpowicz, Darń, rysunek.

Pracowity weekend strażaków

W miniony weekend oleccy strażacy wyjeżdżali do dziewięciu zdarzeń: gaszenia pożarów, likwidacji skutków zdarzeń drogowych, usuwania powalonych drzew oraz z pomocą uwięzionym szczeniakom.

Strażacy w piątek dwukrotnie interweniowali w miejscowości Białskie Pola, gdzie na skutek silnych podmuchów wiatru drzewa zwały się na drogę, całkowicie ją tarasując. W działaniach brali udział strażacy z Olecka i OSP Lenarty.

Również w piątek około godziny 20 otrzymano zgłoszenie o zadymieniu w mieszkaniu w budynku wielorodzinnym. Do działań skierowano dwa zastępy strażaków. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że do zadymienia doszło w wyniku przypalenia się potrawy w garnku. Pomieszczenie przewietrzono i dokonano pomiarów stężenia tlenu węgla.



W sobotę po godzinie dziesiątej w wyniku zdarzenia drogowego ranny został motocyklista. Strażacy udzielili motocykliście pierwszej pomocy medycznej, po czym przekazali poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego. Drogę uprzątnięto z płynów eksploatacyjnych, kierowano ruchem do zakończenia czynności prowadzonych przez Policję.

Około godziny osiemnastej oleccy strażacy otrzymali zgłoszenie o uwięzionych szczeniakach w przepuście drogowym przy ul. Kościuszki. Przy pomocy łopat wykonano dostęp do uwięzionych zwierzątek, a następnie wydobyto je z „pułapki”. Cztery szczeniaki przebywały tam prawdopodobnie kilka dni, w stanie ogólnym dobrym zostały przekazane pracownikom schroniska dla zwierząt.



Po powrocie z akcji ratowania szczeniaków strażacy zostali skierowani do usuwania skutków zderzenia dwóch pojazdów na placu Wolności.

Dwoma samochodami (Audi A3 i Opel Astra) podróżowały łącznie cztery osoby, jedna z nich została zabrana do szpitala.

Niedzielną służbę strażacy zakończyli gasząc pożar sklepu spożywczego w Kowalach Oleckich. Prawdopo-



dobną przyczyną pożaru mogło być zwarcie przy lodowce. Spaleniu uległ agregat chłodniczy, regały sklepowe, instalacja elektryczna oraz część asortymentu sklepu. W działaniach brali udział strażacy z Olecka oraz OSP Kowale Oleckie, łącznie 5 wozów bojowych, 19 strażaków.

st. kpt. Tomasz Jagłowski

Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Olecku

BEZPŁATNIE BADANIE MAMMOGRAFICZNE

Firma MEDICA zaprasza na badanie mammo graficzne kobiety w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały bezpłatnie tego badania w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Mammobus ustawiony będzie 16 lipca 2017 r. (niedziela) przy szpitalu w Olecku, ul. Gołdapska 1.

Zainteresowane wykonaniem badania proszone są o wcześniejszą rejestrację w MEDICA pod nr tel. 42 254 64 10 lub 517 544 004.



rysuje Tadeusz Krotos

Kazimierz Kochański

Aforyzmy

1. Głupota ma źle w głowie.
2. W coś się dzieje, najważniejsze są dzieje.
3. Wielobarwność krytyki oddala od barw.
4. Poezji nie wolno tłumaczyć, ona przekłada się sama na język zrozumiały tylko tobie.
5. Żarciu niepotrzebne jest poczucie smaku.
6. Wizje są także udziałem ślepców.
7. Wyznawcy prawdy kłamią szczerze.
8. Przy okazji okopywania się warto coś zasiać.
9. Bogaci wegetują drożej.
10. Tożsami? Toż chcieli.
11. Ideały nie wybierają.
12. Nie komentuj; pomyśl, że nie rozumiesz.
13. Mniejszość nie lubi być w mniejszości, więc jest w sprzeczności.
14. I serce bije nierówno.
15. Wulgarność woła o kulturę.
16. Komu wierzyć wśród niewierzących?
17. Wychodząc wyjdź.
18. Równaj, w brawo!
19. Świadomość pozbawia perspektyw, nieświadomość po nie zbawia.
20. Taka sobie przewrotność; milczeć wniebogłoso.
21. Przygarnij siebie, wartko.
22. A, jakie to proste, dalej już alfabet.
23. Klocki nie muszą wiedzieć, kto się nimi bawi.
24. Nie oczekuje honorarium wyłącznie nędzny artysta.
25. Obrzydzeniem jedzenia głodu nie zaspokoisz.
26. Wady zgryzu psują w mowie.
27. Poziom, to bardziej wspinaczka niż pęzanie.
28. I sprostowaniom zdarzają się przegięcia.
29. Nie powinien młotek uczyć wyjmowania gwoździ.
30. Bohaterów się wymienia, tła pozostają.



Bolesław Słomkowski, Urok wiejskich poboczy

Fraszki

Na kompozyty

Ogólnie, jako rolnik, cenię sobie guano,
choć nie każdy z głuptaków użyźnia tak samo.

Ku-dla-czy-k

Warto wiedzieć;
dla zdrowia, w niesławny obawie -
czy napisałem fraszkę...
czy to mój głos w sprawie.

Toć nie stoik

Pomyślał o następcach:
o wnukach, ich dzieciach...
Nie zrobiony w balona,...
z szaleństwem nie wleciał.

Za-po-bieganie

Czy słuszne były twórcze starania?
Wiersze zabrane; nic do czytania.



Bolesław Słomkowski - Prosto z mostu...

UWAGA! KLESZCZE!

W Polsce terenami endemicznymi – zwiększonego ryzyka zachorowania na choroby odkleszczowe jest m.in. województwo warmińsko-mazurskie. Aktywność kleszczy rozpoczyna się w marcu lub kwietniu, kiedy gleba osiąga temperaturę 5-7°C. Optymalne warunki do życia kleszczy to obrzeża lasów mieszanych wraz

z przylegającymi do nich użytkami zielonymi, polany, nadrzeczne łąki i bagna, plantacje lasów zawierających chrust i krzewy,

przejścia pomiędzy lasem liściastym i iglastym.

Ponadto w województwie warmińsko-mazurskim współczynnikiem zapadalności na choroby odkleszczowe tj. borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) jest kilkakrotnie wyższy niż w kraju. W celu uniknięcia przykrych skutków zakażenia należy:

- Nosić odpowiednią odzież w lesie zakrywającą jak największą część ciała. Ubranie ochronne z ciasnymi rękawami/nogawkami zapobiega przed znalezieniem przez kleszcze miejsca wejścia.

- Stosować środki odstrasżające kleszcze, zarówno na skórę i ubranie.

- Gotować mleko pochodzące od krów, kóz i owiec.

- Unikać pobytu w rejonach zakażonych kleszczy.

- Po wizycie w lesie dokładnie obejrzyć całe ciało. Jeżeli zauważysz ukąszenie, natychmiast delikatnie usuń kleszcza.

- Miejsce ukłucia zdezynfekować.

- Należy obserwować miejsce wkłucia przez min. miesiąc – możliwość wystąpienia rumienia wędrującego – po zauważeniu niepokojących objawów udaj się do lekarza rodzinnego. W przypadku wystąpienia po ok. 14 dniach od usunięcia kleszcza objawów grypopodobnych niezwłocznie udaj się do lekarza. W obu przypadkach nie zapomnij poinformować lekarza o ukąszeniu przez kleszcza.

- Na rynku polskim dostępne są szczepionki przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu. Składają się one z 3 dawek podstawowych i przypominających przyjmowanych w odstępie 3-5 lat. Do szczepienia kwalifikuje lekarz.

Usuwanie kleszcza:

- Jeżeli dostrzeżesz wczepionego kleszcza, usuń go jak najszybciej np: za pomocą pęsety z cienkimi końcami. Chwyć mocno kleszcza, tak blisko skóry, jak tylko możliwe. Pewnym ruchem oderwij go od skóry (nie obracaj!). Jeśli pozostaną części kleszcza wbite w skórę, należy je usunąć tak szybko, jak tylko to możliwe.

- Paraliżowanie kleszcza olejem, kremem, masłem lub jego wykręcanie może spowodować wstrzyknięcie przez kleszcza jeszcze większej ilości materiału zakaźnego do ciała (kleszczy wtedy „wymiotuje”). Nie należy używać wazeliny, płonących zapalek, końcówek papierosów, pilników do paznokci lub innych przedmiotów.

Karolina Kozielska

*Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Olecku*

Historia regionu

W siedzibie Oleckiego Stowarzyszenia Aktywnych „Zamek” można obejrzyć wystawę dotyczącą historii regionu. Ekspozycja obejmuje sprzęt gospodarstwa domowego, militaria i innych rzeczy przekazane przez mieszkańców Olecka związane z codziennym życiem na tych terenach przed II wojną światową i po niej

Wystawa znajduje się w budynku ZST (Zamek) przy Placu Zamkowym 2,

Jesteś potencjalnym emerytem

- nie czekaj już teraz złóż wniosek o ustalenie kapitału początkowego

Zostało już tylko kilka miesięcy do wejścia w życie przepisów obniżających wiek emerytalny do 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn, a około 27% potencjalnych emerytów wciąż nie ma wyliczonego lub przeliczonego po zmianach w latach 2011-2015 kapitału początkowego. Przewidywana liczba potencjalnych emerytów, którzy nabeżdżą prawa do świadczenia na terenie województwa warmińsko-mazurskiego wynosi ok. 4,9 tysiąca, przy czym 2/3 stanowią kobiety, a 1/3 to mężczyźni. Nie wszyscy jednak złożyli wniosek o ustalenie kapitału początkowego. Jest ich aż 1200 osób.

W grupie osób uprawnionych do emerytury znajdują się osoby, które nigdy nie miały ustalonego kapitału początkowego, dlatego osoby te powinny złożyć wniosek o ustalenie kapitału początkowego wraz z dokumentacją potwierdzającą przebieg ubezpieczenia i dokumentację potwierdzającą wysokość osiągniętych wynagrodzeń przypadających do 31 grudnia 1998r.

Ponadto w grupie tych ubezpieczonych będą także osoby, które, co prawda miały już ustalony kapitał początkowy, jednak w związku ze zmianami przepisów w sposobie jego obliczenia, przeliczenie kapitału początkowego może spowodować korzystniejsze obliczenie jego wysokości.

Najważniejszą i niezbędną kwestią jest złożenie wniosku o ustalenie kapitału początkowego w placówce ZUS przez osobę zainteresowaną, w którym dokładnie wskazujemy o co się ubiegamy i dołączamy jednocześnie dokumenty potwierdzające okresy składkowe i nieskładkowe oraz zaświadczenie o zatrudnieniu i wynagrodzeniu (ZUS Kp-1).

Jeśli mamy już wyliczony kapitał początkowy i posiadamy profil na PUE wniosek o emeryturę, złożymy bez wychodzenia z domu. Dzięki profilowi na PUE będziemy mogli również umówić się z doradcą emerytalnym, który będzie dostępny od lipca w ZUS, na konkretny dzień i godzinę, jak również skorzystać z innych udogodnień profilu.

Wniosek o ustalenie lub ponowne przeliczenie kapitału początkowego dostępny jest w ZUS lub na stronie internetowej www.zus.pl. Wniosek należy podpisać a następnie dostarczyć osobiście do terenowej jednostki organizacyjnej ZUS. Ustalenie kapitału początkowego następuje w formie decyzji organu rentowego, od której przysługuje odwołanie za pośrednictwem Oddziału ZUS do Sądu Okręgowego - Sądu Pacy i Ubezpieczeń Społecznych w terminie miesiąca od dnia doręczenia decyzji.

Warto pamiętać, że pierwszą częścią składową dla wartości emerytury dla osób, które mają prawo do emerytury według zreformowanych zasad i posiadają okresy ubezpieczeniowe przed 01.01.1999r. jest kapitał początkowy. Dlatego też, nie zostawiamy wyliczenia kapitału początkowego na ostatni moment. Firmy upadają, a dokumentacja, która przekazywana jest do archiwum często jest niekompletna lub nie możliwa do odnalezienia. Dlatego powinniśmy kompletować dokumentację potwierdzającą okresy składkowe i nieskładkowe oraz wysokość osiągniętych przychodów i udać się do terenowej jednostki ZUS w celu złożenia wniosku o ustalenie kapitału początkowego.

Monika Górecka

*regionalny rzecznik prasowy
ZUS województwa warmińsko-mazurskiego*

TELEBIM OLECKO

TWOJA REKLAMA już za 100zł

tel. 512 966 803 www.telebim.olecko.pl



AUTO-MOTO

* **MYJNIA GĄBKOWA AUTOMATYCZNA**
aleje Lipowe 1A V07526

SERWIS OGUMIENIA 11 Listopada 31
OPONY, FELGI, prostowanie felg (szosa na Giżycko).
OLEJE SHELL (wymiana gratis) Tel. (87) 520-14-98 V04010a

MOTO-SPRZEDAM

* Jawa 350, 1989, stan bardzo dobry, stylizowany na chopper, 2500 złotych, tel. 884-014-664 B62106
* VW Passat 1,9TDI, 20024, 130PS, nawigacja, półskóry, tel. 693-647-169 V07306

TURYSTYKA-NOCLEGI-ROZRYWKA

* „ASTRA” restauracja, pizza, zestawy obiadowe na telefon: 87-520-25-68, profesjonalny catering, imprezy okolicznościowe, dancingi, ul. Partyzantów 7, www.astra.olecko.pl V07107

* chleb swojski, ciasta, wypiek, tel. 605-107-755 B643013
* Habcat 18, jacht, sprzedam, tel. 664-358-073 B63202
* kino, plac Wolności 22, tel. 87-520-20-59 B61107

* „KOALA” - bar. Kuchnia tradycyjna, dowóz dań od poniedziałku do piątku od 9.30 do 16.30, od 26 zł. dowóz gratis (inne terminy na telefon) tel. (87) 520 15 78 V08401

* konie konie kabardyńskie, przejażdżki, pod siodło, Grądzkie 47, tel. 666-316-780, 87-421-22-48 B62206

* OK Dinghy, jacht regatowy sprzedam, tel. 664-358-073 B64201

* pracownia pisania ikon, pracownia plastyczna, Katarzyna Waraksa, tel. 663-805-960 L01007

* Sasanka 650, jacht turystyczny sprzedam, tel. 664-358-073 B61907

* wczasy; tel. 87-421-22-48, 666-316-780, www.wiatrakart.fr.pl, e-mail: kawarak@o2.pl L10403

USŁUGI

* AGA Agnieszka Wyszynska, BIURO RACHUNKOWE, Kolejowa 12, tel. 500-174-672 V04410a

* angielski korepetycje, magister UW, tel. 502-954-863 L10601

* Artykuły i usługi elektryczne, Grunwaldzka 6, tel. 87-610-00-66 V08103

The BEST REKLAMA OD POMYSŁU DO REALIZACJI
PIECZĄTKI, DRUK WIELKOFORMATOWY, TABLICE OGŁOSZENIOWE, TELEBIM, POLIGRAFIA, GRAWEROWANIE LASEROWE, GADŻETY REKLAMOWE, LITERY PRZESTRZENNE
Olecko, Jeziorna 1a. 87 520 62 57, 512 966 803, www.beststudio.pl

* bezprzewodowy internet iPlus, tel. 87-520-13-31 B62904

BIS STUDIO REKLAMY
Bigsta oferta, najlepsze techniki!

PIECZĄTKI

Promocja

Przy zamówieniu dowolnej pieczątki upominek reklamowy gratis!

Olecko, ul. Kamienna 1a, tel. 087 520 42 42

* Centrum Ogrodnicze, ul. Rzeźnicka 6; tel. 87-520-22-07 V02319

* chleb swojski, ciasta, wypiek, tel. 605-107-755 B61307

* Foto-Slub i inne uroczystości, tel. 660 122 049 B62605

Gabinet PERRO Y GATO WETERYNARYJNY
LEK. WET. MAŁGORZATA BIELECKA, LEK. WET. MAŁGORZATA SZYSZKO
SPECJALISTA CHOROBY PSÓW I KOTÓW
PON-PT: 9⁰⁰-13³⁰, 16⁰⁰-19³⁰ / SOB: 9⁰⁰-13³⁰ / NIEDZ: 17⁰⁰-19³⁰
ul. Zwycięstwa 29/2A, Olecko Tel: 87 735 14 85 **ROYAL CANIN**

* gazowe, hydraulik, tel. 502-383-533 V06313

gryfix kondrat
19-300 Elk, ul. Sasankowa 17
tel.: 087 620 03 09, 620 13 08
fax: 087 621 56 07
e-mail: poligrafia@gryfix.pl

Drukarnia Offsetowa

KOMPLEKSOWE USŁUGI DUKARSKIE
► profesjonalne przygotowanie do druku: projekty graficzne, skład i łamanie tekstu...
► druk offsetowy na nowoczesnych maszynach jedno- i czterokolorowych
► druk cyfrowy
► uszlachetnianie: foliowanie, lakierowanie UV...
► prace introligatorskie: wykonywane przy użyciu profesjonalnych maszyn: linia do produkcji broszur, urządzenia do bigowania, perforowania, bindowania w spiral plastikowej i drucianej.

* hurtownia spożywcza, ul. Gołdapska 31, tel. (87) 520-01-50 V08203

* hurtownia wędlin, od 4.00 do 14.00, ul. Gołdapska 31, tel. 87-520-22-13 B63703

* korepetycje - język angielski; szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły średnie, tel. 608-215-475 B61207

* kowalskie, spawalnicze, ślusarskie, zmechanizowane cięcie plazmą do 20 mm, prasa krawędziowa, Gołdapska 31, tel. 87-523-00-80 B64401

* księgowe usługi, Ternet spółka z o.o, tel. 87-520-31-70 B60608

LITERNICTWO NAGROBKOWE
DIAMART M. Guzewicz tel. 515 961 233
GRAWEROWANIE W KAMIENIU

* MEBLE - salon, Jan Bagiński, ul. Rzeźnicka, tel. (87) 520 29-23. V07805

* OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ, tel. 87-520-41-91 V07516

* Pralnia chemiczna, pranie wodne, usługi w ciągu 24 godzin, ul. Grunwaldzka 12, te. 723-565-284 V07707

Popołudniowa Szkoła EduCare OFERTA

- Indywidualne korepetycje z języka polskiego i matematyki na wszystkich poziomach (szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum, uczelnie wyższe)
- Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla uczniów z dysleksją, dysortografią, dysgrafią
- Zajęcia rewalidacyjne i terapeutyczne
- Logopedyczne
- Język niemiecki – wszystkie poziomy, zajęcia w grupie
- Łacina – poziom podstawowy zajęcia w grupie
- Przygotowanie do sprawdzianów i egzaminów (egzamin gimnazjalne, matura, egzamin poprawkowe)
- Odrabianki – pomoc w pracach domowych

Wszelkie pomoce i materiały dydaktyczne w cenie zajęć.

Przygotowanie do matury na poziom rozszerzony – ostatnie miejsca.

Ul. Wojska Polskiego 5, Olecko
Tel: 691 201 120, 721 303 473

B64205

B63104

V06609

K26901

L10502

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

ul. 11 Listopada 24C • usługi weterynaryjne
tel. (87) 520-30-73 • leczenie zwierząt do-
mowych
tel. (87) 520-27-89 • badanie mięsa
kom. 660-422-476 • czipowanie, paszporty europejskie
V07206
psy, koty, fretki

* SKRZYPCE NA ŚLUBIE, tel. 662-414-006, B62705
* sprzątanie, opieka nad osobami starszymi lub dziećmi, tel. 506-462-495 B63902

STOMATOLOG – 24 godz. tel. 605-893-381
pełny zakres usług, **DERMATOLOG,**
MEDYCYNA ESTETYCZNA
K26207
plac Zamkowy 5, rejestracja tel. 605-893-381, 87-520-22-22

* tłumacz języka francuskiego, tel. 888-605-885 B60309

**USŁUGI POGRZEBOWE****"Barka"**

ul. Targowa 12, Olecko
(przy starej Targowicy)

tel. 87 520 23 55
tel. 509 338 320, tel. 508 097 660

Wypożyczalnia elektronarzędzi HITACHI

SKLEP „MAJSTER”, Armii Krajowej 3
Tel. (87) 520-26-39

ZAKŁAD KAMIENIARSKI, Ryszard Topolski
Wieliczki, ul. Spokojna 1, tel. 501-611-547
Wyrób nagrobków, blatów kuchennych, parapetów
i okładzin schodowych V08503

INNE

* oddam koty czarne w dobre ręce, przyjmuję tylko sms-y, odpowiadam, tel. 605-202-305 B63403
* oddam w dobre ręce urocze kocięta, kotkę, tel. 605-893-381 K26006

KUPIĘ

* kupię silniki stacjonarne typu „ES”, tel. 602-235-182, V07546

PRACA

* do prac ogrodniczych emeryta zatrudnię, tel. 604-557-693 K26801
* zatrudnię kierowcę, kat. C+E, wymagana karta kierowcy, tel. 501-157-577, V07120uc

SPRZEDAM

* akwarium duże, tanio, tel. 605-893-381 B26407
* drukarka kolorowa OKI C3300n, A4, idealna do wizytówek, mało używana, 290 złotych, tel. 604-193-413 B60707
* działka usługowa, granica obwodnicy, tel. 601-210-819 B001b30
* działkę budowlaną, 1650 m.kw., Olecko, tel. 602-709-756 B63802
* działkę pod garaż (ew. piętrowy) z projektem, Gołdapska, tel. 602-793-432 K26007
* działkę pod garaż pojedynczy z projektem, Gołdapska, tel. 602-793-432 K26107
* działki budowlane, uzbrojone, tel. 601-210-819 B002b30
* gospodarstwo rolne, zabudowane, 4,88 ha, okolice Olecka, tel. 693-841-421 B62805

SPRZEDAM

* kuchenkę mikrofalową, zamrażarkę, tanio, tel. 605-893-381 K26307
* Hobicat 18, jacht sprzedam, tel. 664-358-073 B63603

HYDROMAX KANALIZACJA • MIEDŹ • OCYNK • CZARNE
PE. POLIPROPYLEN • ZAWORY
KOTŁY C.O. • GRZEJNIKI • BOJLERY
POMPY CIEPŁA
OLECKO, TARGOWA 18, tel. 87 615 31 90

* komoda, szafa, kredens, biurko, stół, stolik, tanio, tel. 605-893-381 B26507
* lokal, 54 m.kw., tel. 721-643-708 K27001
* luksfery Fala niebieskie 36 sztuk, TANIO, tel. 508-610-285 B59510
* maszyny, urządzenia rolnicze, tel. 516-670-859 B003b38
* modele do sklejanja z kartonu, Wydawnictwo WIR, (samoloty 1:50, okręty 1:300), tel. 601-152-454
* OK Dinghy, jacht regatowy sprzedam, tel. 664-358-073 B61507
* OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ, tel. 87-520-41-91 V07536

PROMOCJA w KEY
Pompy ciepła
CWU + CO + kolektory słoneczne
przydomowe oczyszczalnie ścieków
możliwość montażu
DWORZEC PKP
tel. 883-110-101 V08014

* Sasanka 650, jacht turystyczny sprzedam, tel. 664-358-073 B61607
* siedlisko, ul. Wiejska, ok. 40 arów, zabudowane budynkiem gospodarskim, dojazd od strony ulicy Wiejskiej, siła na miejscu, tel. 602-293-333 V07216

WYNAJEM

* lokal użytkowy 90 m.kw., ul. Targowa 10, tel. 508 945 734 B62505
* lokal użytkowy 100 m.kw., centrum, tel. 723-565-284 V07707

HURTOWNIA WĘDLIN ARNOLD

Czynna od poniedziałku do piątku 5⁰⁰ - 14⁰⁰ sobota 5⁰⁰ - 11⁰⁰

Polecamy wędliny wieprzowe, drobiowe, drób, mięso wielu producentów z całej Polski, a także wyroby wędliniarskie tradycyjne, produkcji lokalnych masarni. W naszej ofercie również lody i mrożonki. Zrealizujemy każde zamówienie.
Przykładowe ceny: boczek surowy b/k kawalki 9,50, żeberka paski 9,90 żeberka pieczeniowe 11,90 porcje rosolowe kurczące 1,89 kielbasy cienkie od 6,00 serdelki 5,90
Zapraszamy serdecznie

Olecko, ul. Gołdapska 31 tel 87 520 2213, 603633716

**UKS „TRYTON” Olecko przy ZS w Siejniku**

Nowy Klub Pływacki UKS Tryton ogłasza Nabór do Sekcji Pływania i Pływania w Pletwach. Do klubu zapisać się będą mogli dzieci w wieku od 10 lat, ale istnieje również możliwość zapisania młodszych dzieci, które już potrafią pływać. Zajęcia prowadzi Paweł Galkowski - trener, którego zawodnik ma na swoim koncie medale Mistrzostw Polski, Pucharu Europy i Pucharu Świata, oferujemy indywidualne przygotowanie sportowe, doświadczenie w zdobywaniu sukcesów, innowacyjne podejście, oczekujemy: zaangażowania i chęci budowania razem z nami wizerunku Oleckiego Sportu. jeżeli razem z Nami chcesz uczestniczyć w drodze po marzenia.

ZAPRASZAMY KAŻDEGO CHĘTNEGO
tel. 603-695-860 Paweł Galkowski



Andrzej Malinowski Runmageddon w Elku



Dojazd: **Olecko - Elk**

18 lutego b.r. w Elku odbył się I Zimowy Runmageddon Classic – ekstremalny bieg z przeszkodami.

Start i metę wyznaczono przy Centrum Edukacji Ekologicznej. Zdecydowanej większości, spośród 343 zawodników (273 mężczyzn i 70 kobiet) udało się ukończyć 12-kilometrowy bieg i pokonać 50 przeszkód.

Był to prawdziwy sprawdzian siły fizycznej, siły woli i charakteru. Kąpiel w lodowatej wodzie, przejście przez bagno i mokradła, wspinaczka po wysokich, płaskich ścianach, to tylko niektóre z utrudnień do pokonania.

Bieg wygrał **Andriej Arsientiew** z Mińska (Białoruś) z czasem 01:23:03. Jeden z zawodników, **Rafał Kawulak** zaliczył bieg do tyłu (biegł tyłem).



W mglistą i pochmurną sobotę, 18 lutego 2017 r. zawodników podziwiali, ale sami nie brali udziału w Runmageddonie (trasę pokonali pieszo, przyglądając się i kibicując biegaczom): **Cezary Lasota, Konrad Radzewicz i Andrzej Malinowski.**



KALENDARZ IMION

Cytaty na ten tydzień

12 lipca

Imisławy, Janiny, Jony, Pameli, Rudomiły, Weroniki, Wery Andrzej, Bonifacego, Brunona, Felicjana, Feliksa, Gwalberta, Henryka, Imisława, Jana, Tolmierz, Tolmira, Wasyla

13 lipca

Dalidy, Daniela, Grety, Justyny, Kingi, Lidy, Magdaleny, Małgorzaty, Margarety, Radomiły, Sary Andrzej, Anakleta, Benedykta, Dana, Daniela, Ernesta, Eugeniusza, Henryka, Irwina, Jakuba

14 lipca

Izabelli, Kamili, Kamy, Karoliny, Kory, Marceliny, Steli, Stelli, Ulryki Bonawentury, Damiana, Dobrogosta, Feliksa, Henryka, Jakuba, Kamila, Kosmy, Marcelego, Marcelina, Ulryka

15 lipca

Angeliki, Angeliny, Baldwiny, Ditty, Igi Atanazego, Bonawentury, Brunona, Daniela, Dawida, Donald, Egona, Henryka, Nicisława, Lubomyśla,

Waldemara, Włodzimierza

16 lipca ((Księżyc - ostatnia kwadra))

Benity, Carmen, Karmeny, Marii, Mariki, Marleny, Mirelli, Ruty Andrzej, Benedykta, Dzierżysława, Eustachego, Eustachiusza, Kanimiła, Stefana, Waldemara

17 lipca

Anety, Jadwigi, Jagody, Julietty, Julity, Konstancji, Kornelii, Marceliny, Martyny Aleksandra, Aleksego, Andrzej, Bogdana, Bohdana, Czesława, Dzierżykija, Jacka, Kornela, Leona, Marcelego, Marcelina, Marcina

18 lipca

Dragomiry, Erwiny, Frydy, Kamili, Kamy, Karoliny Arnolda, Dragomira, Emila, Emiliana, Erwina, Fryderyka, Kamila, Roberta, Szymona, Unisława, Wespazjana

19 lipca

Alfredy, Fredy, Normy, Nory, Radomiły Alfreda, Ambrożego, Arseniusza, Makryny, Marcina, Rufina, Wincentego, Włodzimierza, Włodzisława, Wodzysława

Nasz przepis

Tarta z orzechami pecan (przepis z USA)

Ciasto: 19 dag mąki pszennej, 12 dag zimnego masła, 50 ml zimnej wody, sól

Wypełnienie: 30 dag obranych orzechów pecan w całości (lub włoskich, pecan są słodsze i delikatniejsze), 10 dag masła, 25 dag brązowego cukru, 3 jajka, 190 ml golden syrup lub sztucznego miodu, 2 łyżeczki esencji waniliowej, pół łyżeczki skórki otartej z pomarańczy

Ciasto: nożem siekamy zimne masło z mąką. Dodajemy szczyptę soli i 3 łyżki wody.

Szybko zagniatamy aby ciasto było zwarte i elastyczne. Jeżeli ciasto się rozpada dolewamy wody. Wodę dodawać trzeba ostrożnie po łyżeczce.

Z ciasta formujemy kulę, spłaszczamy ją. Zawijamy w folię spożywczą i wstawiamy do lodówki na godzinę.

Czas ten wykorzystujemy na przebranie orzechów i oddzielenie łupin.

Ciasto wyjmujemy z lodówki i rozwałkowujemy tak, aby wypełniło formę do tarty o średnicy 20-23 cm. Wykładamy nim formę, dociskamy, a następnie usuwamy nadmiar ciasta. Dno tarty nakłuwamy widelcem. Tak przygotowane ciasto wstawiamy do lodówki na pół godziny.

Wypełnienie: w rondelku roztapiamy masło, dodajemy cukier i

mieszmą trzepaczką, aż masa będzie gładka.

Zdejmujemy rondel z ognia i dodajemy golden syrup lub sztuczny miód, esencję waniliową, skórkę z pomarańczy i dokładnie mieszamy. Jajka roztrzepujemy i dodajemy do rondla.

Orzechy rozkładamy na cieście i oblewamy masą.

Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 180°C. Pieczemy około godziny aż masa się zetnie.

Masa orzechowa

25 dag masła, 7 łyżek cukru pudru, 3 żółtka, niepełna szklanka drobno posiekanych orzechów, łyżeczka startej skórki cytryny, łyżeczka soku z cytryny

Ucieramy masło z cukrem. Dodajemy po jednym żółtku oraz pozostałe składniki.

Ryba pieczona z pieczarkami

50 dag ryby (mogą być mrożone filety), 25 dag pieczarek, 15 dag sera rokmar, olej, sól, pieprz, sok z cytryny

Rybę układamy w natłuszczonej brytfannie. Skrapiamy ją dość obficie sokiem z cytryny. Okładamy pokruszonym serem. Ser powinien być świeży, mazisty i o dość ostrym smaku. Pieczarki myjemy, obieramy i szatkujemy w cienkie plastry. Układamy je na rybie.

Na wierzch wylewamy jeszcze dwie łyżki oleju. Tak przygotowaną rybę wstawiamy do lodówki na 2 do 3 go-

Nie wątpię, na przykład, że Hitler kochał swój kraj. Ale od momentu ukazania się „Mein Kampf” dał narodowi do zrozumienia, że nieodłącznym elementem miłości do ojczyzny jest nienawiść do tych wszystkich, których on, wódz, uznał za przeciwników Niemiec. Miłość karmiona nienawiścią do innych dała o sobie znać z całą wyrazistością w polityce zła, niespotykanego dotychczas w całej historii.

Carlos Fuentes, *W to wierzę*

Niekiedy, podczas negatywnego przesilenia, wyobrażenia o rozwodzie nie stanowią wystarczającej pociechy. Często zdarza się, że zdenerwowani małżonkowie opracowują w myślach sposób na doskonałe morderstwo, w którym ofiarą ma być partner. Jak wiadomo – miłość i nienawiść to bardzo zbliżone uczucia.

Karen Zimsen, *Dlaczego tak trudno być razem?*

Jeśli ziarno zaczyna gnić, szukaj przyczyny nie w ziarnie; daj je do innego spichlerza. Kiedy ludzie się nienawidzą, nie słuchaj głupich opowiadań, co jest przyczyną nienawiści. (...) Dlaczego miałoby mnie interesować tworzywo ich nienawiści? Budowali ją jak świątynię, z takich samych kamieni, które mogły być posłużyć im także do budowania miłości.

Antoine de Saint-Exupéry, *Twierdza*

Nienawiść jest siłą przyciągającą – to po prostu miłość odwrócona plecami.

Terry Pratchett, *Maskarada*

PRZYSŁOWIA

Gdy w lipcu słońce dopieka, burza niedaleka.

W lipcowej porze łowią raki, piskorz.

Lipiec – starego chleba z nowym przypiec.

Gdy mgła o Babią Górę podczas żniw zaczepi, uciekajmy ze zbożem, bo się wszystko zlepi.

Na św. Wincentego będziemy jedli chleb z nowego.

Gdy się grzmot w lipcu od południa poda, drzewom się znaczy szwank i nieuroda.

W lipcu się kłosek korzy, że niesie dar Boży, a najpierwsza Małgorzata (20 lipca) sierp w zboże założy.

W lipcu upały, wrzesień doskonały. W lipcu upały, styczeń mroźny cały.

dzin.

Po wyjęciu rybę natychmiast wstawiamy do nagrzanego piekarnika.

Pieczemy około pół godziny, do momentu aż wierzch się zarumieni.

Rybę można upiec zapakowaną w

Dorabiasz do emerytury lub renty – sprawdź ile możesz dorobić od 1 marca

Świadczenia emerytalne i rentowe w naszym kraju nie są wysokie. Decydujemy się na podjęcie dodatkowego zatrudnienia. To dobry sposób na poprawę naszej stopy życiowej. Warto jednak wiedzieć, w jakich sytuacjach i do jakiej wysokości dochodów można dorobić, by nie stracić prawa do świadczenia.

Progi zarobkowe zmieniają się zawsze w ostatnim miesiącu kwartału. Od 1 marca 2017r. kwoty, które można uzyskać podczas zatrudnienia uległy zmianie. Szczególną uwagę na tę kwestię powinny zwrócić te osoby, które nie ukończyły powszechnego wieku emerytalnego, bowiem jeśli zarabiają więcej niż ustalone limity - ZUS zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami, może im zmniejszyć albo zawiesić świadczenie. Jeśli zatem otrzymujemy świadczenie, a nie ukończyliśmy wspomnianego wieku, powinniśmy o tym fakcie powiadomić ZUS.

Wysokość kwot wpływających na zmniejszenie lub zawieszenie świadczenia zmienia się cztery razy do roku: w marcu, w czerwcu, wrześniu i grudniu. Można bez żadnych konsekwencji dorabiać do świadczenia, jeśli nasz przychód nie jest wyższy niż 70 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (za poprzedni kwartał ostatnio ogłoszonego przez prezesa GUS). Kwota ta obecnie wynosi 2953,30 zł. Jeśli jednak przekroczymy ten próg, a nie osiągnęliśmy powszechnego wieku emerytalnego i nie posiadamy ustalonego prawa do emerytury - Zakład może nam zawiesić lub zmniejszyć świadczenie. Nasze świadczenie zostanie zmniejszone, jeśli osiągniemy przychód przekraczający 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, ale nie wyższy niż 130% tego wynagrodzenia. Jeśli nasz dochód przekroczy 130% przeciętnego wynagrodzenia, która to kwota obecnie wynosi 5884,60 zł - ZUS zawiesi nam wypłatę świadczenia. Warto także pamiętać o tym, że nasze świadczenie nie może być zmniejszone o więcej niż o:

- 565,53 zł - emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy;
- 424,18 zł - renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy;
- 480,73 zł - renta rodzinna dla jednej osoby.

Należy także pamiętać o tym, że Zakład może nam zawiesić rentę socjalną, jeśli osiągamy przychód z działalności podlegającej obowiązkowi ubezpieczenia społecznego w kwocie wyższej niż 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (obecnie kwota ta wynosi 2953,30 zł).

Na zwieszenie lub zmniejszenie świadczenia wpływa przychód (nie mylić z dochodem) uzyskany z tytułu:

- pracy wykonywanej w ramach umowy o pracę;
- pracy wykonywanej na podstawie umowy o pracę nakładczą;
- pracy wykonywanej w rolniczych spółdzielniach produkcyjnych i spółdzielniach kółek rolniczych;
- pracy wykonywanej na podstawie umowy agencyjnej lub umowy - zlecenia albo innej umowy o świadczenie usług, do której zgodnie z Kodeksem cywilnym stosuje się przepisy dotyczące tych umów albo umowy o dzieło, której wykonywanie jest objęte obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi, jeśli umowę taką emeryt lub rencista zawarł z pracodawcą, u którego nadal jest zatrudniony, lub jeżeli w ramach takiej umowy (zawartej z inną firmą) wykonuje pracę na rzecz pracodawcy, u którego jest zatrudniony;
- prowadzenia pozarolniczej działalności oraz współpracy przy jej wykonywaniu; (jako przychód z tytułu prowadzonej działalności przyjmuje się podstawę wymiaru składek na FUS)
- pracy wykonywanej w rolniczej spółdzielni produkcyjnej i spółdzielni kółek rolniczych, pozarolniczej działalności gospodarczej;
- uposażenia z tytułu służby.

Więcej na ten temat dowiemy się pod numerem telefonu 22 560 16 00 lub w każdej placówce ZUS.

Monika Górecka
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS
Województwa warmińsko-mazurskiego

Szczyście na wyciągnięcie ręki

Choć prawie 70% badanych deklaruje, że odżywia się prawidłowo, wyniki badań wskazują, że Polacy nie posiadają wystarczającej wiedzy, jak powinna wyglądać dobrze zbilansowana dieta.

Zdaniem aż jednej trzeciej ankietowanych, biorących udział w sondażu zrealizowanym w ramach kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!”, codzienne zapotrzebowanie na te produkty, to jedynie dwie, trzy porcje. Część respondentów uważa nawet, że wystarczy zjeść zaledwie jedną porcję w ciągu dnia! Tymczasem badania naukowców dowodzą, że owoce i warzywa poprawiają nasz ogólny dobrostan, dlatego należy sięgać po nie jak najczęściej.

Spożywanie owoców i warzyw sprzyja nie tylko zdrowiu, ale może również wpływać na nasze poczucie szczęścia. Ile należy ich jeść, by osiągnąć ten efekt? Światowa Organizacja Zdrowia zaleca przyjmowanie co najmniej 400 g warzyw i owoców dziennie, co oznacza 5 porcji na dobę (jedna porcja to np. jeden pomidor czy ogórek, jedna szklanka szpinaku lub sałaty, pół szklanki bakłażana, cukinii albo papryki). Według Instytutu Żywności i Żywienia produkty te powinny stanowić minimum połowę każdego z zalecanych pięciu posiłków w ciągu dnia.

Na dobry nastrój

Niemal połowa badanych (46%) uczestniczących w sondażu przeprowadzonym na potrzeby kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!” przyznała, że nie słyszała,

iz – zalecane przez dietetyków – spożywanie dużej ilości warzyw i owoców może wpłynąć na ich dobrostan. Jednocześnie 53% respondentów jest przekonanych, że częstsze sięganie po te produkty poprawiłoby ich codzienne samopoczucie.

– Obok przyjaciół, poświęcaniu się pasji czy skupianiu na pozytywach, jednym z ośmiu filarów szczęścia jest również troska o prawidłowe odżywianie, które ma wymierny wpływ na to, jak się czujemy. Doceniając moc polskich warzyw i owoców dbamy nie tylko o dobre zdrowie, ale także poprawiamy swój nastrój, zwiększamy dobrostan oraz poziom odczuwanego szczęścia – mówi Adriana Klos, psycholog, ekspert kampanii „Warzywa i owoce – na szczęście!”.

Porcje szczęścia

W opinii Polaków na temat własnej diety większość z nich uważa, że odżywia się w sposób prawidłowy (67%). Niestety część badanych nie posiada odpowiedniej wiedzy na temat rekomendowanego przez dietetyków dziennego zapotrzebowania na warzywa i owoce.

Zdaniem 13% respondentów powinno się jeść dziennie jedną porcję tych produktów, jedna trzecia twierdzi, że wystarczą dwie, trzy porcje, zaś 22% ankietowanych wskazuje na cztery, pięć. Jedynie 5% badanych Polaków ma świadomość, że powinno się spożywać więcej niż pięć porcji warzyw i owoców każdego dnia.

Alicja Łojewska, ITBC Communication

Zatrudnię kierowcę kat. C+E
wymagana karta kierowcy tel. 50 11 57 577

Bibliografia Olecka

Od 2013 ukazuje się „Bibliografia Olecka” pod adresem internetowym www.bibliografia.olecko.info można znaleźć dane dotyczące liter alfabetu od „A” do „Z”. Oraz hasło „Literatura” zawierające wykaz przeanalizowanych tekstów źródłowych.

Bibliografia dotyczy tylko tego fragmentu wydawnictw oleckich, które zostały przeanalizowane i opublikowane w rozdziale „Literatura”.

Hasła osobowe zawierają zwięzły życiorys opracowany na podstawie przeanalizowanej literatury oraz wykaz publikacji, w których jest mowa o wymienionej olecczance, olecczaninie lub osobie w jakiś sposób związanej z Oleckiem. Wymienione publikacje dzielą się na grupy: literaturę, publikacje i źródła. Jeżeli wymieniony w bibliografii jest autorem książek, artykułów, opracowań są one wpisane pod hasłem „Literatura” lub „Publikacje”, jeżeli o danej osobie informacje napisał w swoich książkach, artykułach i dokumentach ktoś inny, znajdują się one pod hasłem „Źródła”.

Jako olecczan w „Bibliografii” uznano osoby zamieszkujące teren powiatu w granicach sprzed 1945 roku oraz teren powiatu po 1945. Wykaz zawiera także osoby czasowo zamieszkujące oraz osoby związane z miastem przez pracę, sztukę oraz zasługi dla miasta, a nie mieszkające na brany pod uwagę terenie.

Wszelkie dane w życiorysach czytelnicy mogą uzupełniać przysyłając informacje na adres to@borawski.pl

lub listownie z podaniem numeru telefonu do kontaktu lub skontaktować się z redakcją telefonicznie.

Zmiana jakiegokolwiek tekstu wymaga kontaktu osobistego.

Uzyskane w ten sposób dane będą wprowadzane do Bibliografii cyklicznie.

Redakcja Bibliografii Oleckiej z góry dziękuje za wszelką pomoc w realizacji tego wielkiego przedsięwzięcia.

Jest też możliwość komercyjnego opracowania hasła. Opracowanie małej publikacji kosztuje 50 zł + vat 23%. Dużej - cena do uzgodnienia.

KRUS przypomina

W myśl art. 37 ust. 1 ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników

(Dz. U. z 2016 r. poz. 277, z późn. zm.) rolnik jest obowiązany, nie czekając na wezwanie, w ciągu 14 dni zgłaszać Kasie osoby podlegające ubezpieczeniu w jego gospodarstwie oraz informować Kasę o okolicznościach mających wpływ na podleganie ubezpieczeniu i o zmianach tych okoliczności.

Okolicznościami tymi mogą m.in. być:

- podjęcie działalności rolniczej,
- zakup lub sprzedaż gruntów rolnych,
- wdzierżawienie gospodarstwa rolnego,
- podjęcie innej niż rolnicza aktywności zawodowej, w tym podjęcie zatrudnienia,
- przyznanie prawa do świadczenia (np. renty, emerytury, świadczenia przedemerytalnego),
- przyznanie zasiłku dla osób bezrobotnych.

OLECKIE CENTRUM SZKOLENIA KIEROWCÓW

Jerzy Miłiszewski

Olecko, Aleje Lipowe 3



Ośrodek
czynny
codziennie
w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

SZYBKO I BEZ NERWÓW
UZYSKASZ PRAWO JAZDY
KATEGORII A,B,C,D,E

PIERWSZE
SPOTKANIE



B60508

Rozpoczęcie
kursu

20
lipca
godz. 16⁰⁰

tel. 87-520-23-36

Obóz Wypoczynkowo – Rekreacyjno – Sportowo- Harcerski
„Osada Indiańska”
31.07.-13.08. 2017r.

Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy "AMONIT"
na Jurze Krokowsko – Częstochowskiej
ul. Spacerowa 1b, Przyłubsko/Słamoszyce

W programie między innymi:
- zajęcia rekreacyjno – sportowe (strzelanie z łuku i wiatrówek, tor przeszkód –wojskowy, kąpiel w zalewie/ basenie, podchody, gra w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę)
- zajęcia z elementami metodyki ZHP
- wycieczki piesze i rowerowe
- dwie wycieczki całonocne – Kopalnia Soli w Wieliczce, Energylandia w Zatorze,
- park linowy

Zakwaterowanie w domkach i pokojach.
Gwarantujemy wyszkoloną i sprawdzoną kadre, dobry humor i niezapomniane przeżycia.

Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat na wspólny wakacyjny wyjazd.

Komendant Hufca ZHP Olecko
płm. Katarzyna Fiečko

Koszt 1368 zł – zapisy i wpłaty do 15.06.2017r.
Pobranie kart i informacje do 10.06.2017r.
pod numerem - 728 336 889, 530 037 777 lub u pedagogów szkolnych.

Półkolonie
na „Zamku” w Olecku

Komenda Hufca ZHP
im. K. L. Szyrmy w Olecku
Zaprasza dzieci
w wieku 6 - 13 lat na Półkolonie

W programie między innymi:
- zajęcia rekreacyjno – sportowe
(kąpiel w jeziorze, podchody, gry i zabawy, itp.)
- zajęcia z elementami metodyki ZHP
- wycieczki piesze
- wycieczka całonocna
- noc na Zamku (dla chętnych)

Dwa posiłki: drugie śniadanie i obiad
Turnusy:
I turnus - 24.07.-4.08.2016r.
II turnus - 7.08.-18.08.2016r.

Gwarantujemy wyszkoloną i sprawdzoną kadre, dobry humor i niezapomniane przeżycia.

Komendant Hufca ZHP Olecko
płm. Katarzyna Fiečko

Koszt 398zł – wpłaty do 20.06.2017r.
Zapisy i pobranie kart do 15.06.2017r. pod numerem - 728 336 889, 530 037 777
lub u pedagogów szkolnych.



XVII Turnieju Tenisa Ziemnego o Puchar KS „Tennis Life”

9 lipca na kortach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji rozegrany został XVII Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar KS „Tennis Life” Organizatorem był MOSiR, a sędzią głównym **Paweł Maksimowicz**.

Stoiska przy Placu Wolności udostępnione do sprzedaży własnych wyrobów: rękodzieła i produktów żywnościowych

W imieniu Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemi Oleckiej, miło nam poinformować Państwa i zachęcić do sprzedaży własnych wyrobów rękodzielniczych oraz wyrobów domowych na stoiskach, które zostały ustawione w Olecku na chodniku przy Placu Wolności:

- 4 stoiska od Poczty w kierunku sklepu Rossmann, to stoiska „spożywcze”,
- 4 stoiska od sklepu Pepko do lodziarni, to stoiska na rękodzieło.

W ramach promocji lokalnych produktów Burmistrz

Olecka udostępnił drewniane stoiska. Przez cały sezon letni można z nich korzystać. Procedura zgłoszenia sprzedaży jest bardzo prosta. W Urzędzie Miejskim (pok. nr 4) wypełnia się krótki wniosek, otrzymuje się poświadczenie tego zgłoszenia. Opłaty w wysokości 2 złotych za metr² za dzień sprzedaży dokonuje się w terminie 30 dni od daty zgłoszenia.

Członkowie LOT z wyrobami rękodzielniczymi mają do dyspozycji 4 stoiska na chodniku przy „Pepko”. Stoiska te mają tabliczki z logo LOT Ziemi Oleckiej.

Pierwsza sprzedaż ruszyła 30 czerwca br. Zachęcamy do korzystania ze stoisk.

*W imieniu Zarządu LOT Ziemi Oleckiej
Maria Dzienisiewicz i Wioletta Żukowska*

Zapowiedzi imprez sportowych

Tenis ziemny

X nocny turniej dla oldbojów o puchar Prekursorów Oleckiego Bractwa Tenisa Ziemnego – Stefana Dawidowicza i Mariana Tomczyka

Termin i miejsce: 14.07.2017r. (piątek) godz. 19:00, Korty MOSiR

Turniej Tenisa Ziemnego o puchar Burmistrza Olecka
Termin i miejsce: 16.07.2017r. (niedziela) godz. 10:00, Korty MOSiR

XIV Nocny turniej o Puchar „Przystanku Olecko” w grze deblowej
Termin i miejsce: 22.07.2017r. (sobota) godz. 19:00, Korty MOSiR

XXIV Turniej o Puchar „Przystanku Olecko”
Termin i miejsce: 23.07.2017r. (niedziela) godz. 10:00,

Korty MOSiR

Siatkówka plażowa

IV Turniej Siatkówki Plażowej z cyklu Grand Prix Olecka 2017

Termin i miejsce: 16.07.2017r. (niedziela) godz. 10:00, Boisko obok kortów

X Ogólnopolski Turniej Siatkówki Plażowej o Puchar Burmistrza Olecka

Termin i miejsce: 23.07.2017r. (niedziela) godz. 9:00, Boisko obok kortów

Pływanie

XXV Olecki Otwarty Maraton Pływacki

Termin i miejsce: 29.07.2017r. (niedziela) godz. 12:00, Plaża miejska „Skocznią”



Zakończyła się rywalizacja uczniów w Drużynowych Mistrzostwach Szkół Gminy Olecko w szachach. Do zawodów przystąpiły 4 drużyny z oleckich szkół: z SP nr 1, SP nr 3, SP nr 4 i Technikum przy ZST. Łącznie zgłoszono 16 zawodniczek i zawodników. Turniej rozegrano na dystansie 6 rund system każda drużyna z każdą mecz i rewanż i tempem gry 30 minut na zawodnika na partię. Sędzią głównym turnieju był **Leopold Dudanowicz**. Za zwycięstwo w meczu przyznawano 3 punkty, remis wart był 2 punkty, a przegrana 1 pkt.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna Szkoły Podstawowej nr 1, która zdobyła 17 pkt (5 wygrane, 1 remis), drugie miejsce z trzema punktami mniej przypadło Szkole Podstawowej nr 4 (3 wygrane, 2 remisy i 1 przegrana). Trzecie miejsce zajęła drużyna Szkoły Podstawowej nr 3 (11 pkt, 2 wygrane, 1 remis, 3 porażki). Na czwartym miejscu zostali sklasyfikowani tegoroczni debiutanci Technikum przy ZST.

Wyniki na poszczególnych szachownicach:

I szachownica

1-2. **Wiktor Raszkowski** (SP nr 4) 5pkt/ 6 partii, **Michał Bartnik** (SP nr 1) 5pkt/ 6 partii

3. **Igor Kolczyński** (SP nr 3) 2 pkt/6
4. **Mateusz Tyszlak** (Technikum przy ZST)

II szachownica

1. **Milosz Truchan** (SP nr 1) 4 pkt/5
2. **Milosz Skrzypiec** (SP nr 4) 4 pkt/6
3. **Maksymilian Hanc** (SP nr 3) 3 pkt/6
4. **Jan Pieczur** (Technikum przy ZST)

III szachownica

1. **Karol Racis** (SP nr 1) 5 pkt/6
2. **Rafał Bartnicki** (SP nr 4) 3 pkt/3
3. **Oskar Mentel** (SP nr 3) 3 pkt/6
4. **Adam Morgownik** (Technikum przy ZST)

IV szachownica

1. **Justyna Racis** (SP nr 1) 5 pkt/6
2. **Iga Kolczyńska** (SP nr 3) 4pkt/6
3. **Aleksandra Sadłowska** (Technikum przy ZST) 3pkt/6
4. **Julia Szlasyńska** (SP nr 4)

Krzysztof Konewko
Kierownik sekcji szachowej
MLKS Czarni Olecko

Konkurs o Polsko-Niemiecką Nagrodę Młodzieży

Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży (PNWM) zaprasza szkoły, organizacje pozarządowe oraz placówki kształceniowe do udziału w konkursie o Polsko-Niemiecką Nagrodę Młodzieży pod hasłem „Razem w Europie. Jeden cel”.

Zgłoszone do konkursu projekty powinny być poświęcone różnorodności, poszanowaniu praw człowieka i kształtowaniu postawy tolerancji. Różnorodność powinna wyrażać się zarówno w temacie projektu, jak również w doborze jego uczestników.

Polsko-niemieckie spotkania młodzieży, trwające przynajmniej 4 i nie dłużej niż 28 dni, muszą odbyć się w terminie od 1 stycznia do 31 października 2018 roku. Konkurs skierowany jest do młodzieży w wieku od 12 do 26 lat (w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się udział młodszych osób).

Zgłoszenia do konkursu dokonać muszą wspólnie polski i niemiecki oraz ewentualnie trzeci partner. PNWM przyjmuje również zgłoszenia przedsięwzięć z udziałem uczestników z kraju trzeciego.

Najciekawsze projekty, 10 w kategorii „wymiana szkolna” i 10 w kategorii „wymiana pozaszkolna”, otrzymają dofinansowanie w wysokości do 150 proc. stawek ryczałtowych PNWM. Zwycięzcy otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 3 tys. euro dla każdego z partnerów projektu.

Sporządzone w języku polskim i niemieckim szkice projektów należy przesłać drogą elektroniczną najpóźniej do 20 września 2017 roku. Formularz zgłoszeniowy oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej PNWM (www.pnwm.org/nagroda).

Biuro Prasowe
Urzędu Marszałkowskiego



OLECKO, Plac Wolności 15, tel. 87 520 31 31

Komputery Notebooki Drukarki Oprogramowanie
Sprzedaż Serwis
Tusze Tonery
Podpis elektroniczny
Telewizja cyfrowa
Internet bezprzewodowy

Zapraszamy: 9⁰⁰-17⁰⁰, sobota 10⁰⁰-14⁰⁰



PO KOKARDE (322)

Taki sobie letni obrazek

Płynę sobie któregoś dnia Wigrami całkiem blisko brzegu, bo pogoda taka, że nie sposób było wysiedzieć na słońcu i niby po co, skoro żar z nieba, a woda wręcz kusiła swoją przejrzystością i ciepłem, a oczom mym jawi się taki oto obrazek.

Za krzak dał plaży, przycupnęła sobie młoda kobieta z trójką dzieci. Pewnie hurtowo załatwia potrzeby - pomyślałam. Trochę szkoda, że tak blisko plaży i po co, skoro „kabina” stoi na górcie, przemknęła mi myśl między jednym ruchem rąk, a drugim. Ale po co nakazuje tym pociechom milczenie? Tego już sobie wytłumaczyć nie mogłam i zwałam te zawiłości na upał.

Nieopodal przechadzał się rolnik, właściciel plaży i zbytnio nie wglębiając się w matematykę, zbierał należności za przyjemność plażowania na jego terenie. Ostrzegały o tym stosowne tabliczki: parking za samochód 5 zł (nawet cały dzień) i 1 zł od osoby.

Dopiero teraz dwa obrazy – ta kobieta z dziećmi w krzakach i ten rolnik - nałożyły się na siebie tworząc całość. Już wiem, oni po prostu oszczędzali, po polsku: niecałe dwa piwa więcej będzie od tego chowania się w krzakach, bo piwo to się lało.

No i nieopatrznie w ten upalny dzień przypląnęły do mnie wspomnienia sprzed wielu lat, kiedy to do Skandy-nawii trzeba było zabierać zlotówki określonej wielkości i wagi (w tamtych czasach było ich kilka), bo zastępowały żetony do automatów z napojami, kanapkami i do telefonów.

I Polacy brali ich całe torby.

Jeśli na Bornholmie nie wolno rozbijać namiotów w dzikich miejscach, to internet pełen jest takich relacji polskich turystów popartych zdjęciami. Jeśli w zaroślach stoi łódka jakiegoś gospodarza i jest przypięta do drzewa łań-cuchem, to nie zmienia to faktu, że (prawie) każdy ją bierze (kłopot moich znajomych).

Jeśli nikt natychmiast nie egzekwuje mandatów za złe

parkowanie, to wielu z nas wjeżdża samochodami niemal-że do jeziora, jak najbliższej swego koca.

I tak dalej i temu podobne... Przykłady można mnożyć.

Moim skromnym babskim zdaniem, nie wynika to li tylko z braku pieniędzy. Rodzina opisana na samym początku odjechała luksusowym samochodem. Polski turysta potrafi. Pomijając inne kwestie, to mnie w tych krzakach byłoby wstyd przed własnymi dziećmi.

* * *

Nareszcie słońce. Długo dało na siebie czekać. Ładuję fotel (wygodne krzesło, jak dla wędkarzy z miejscem na kawę, ewentualnie coś mocniejszego), książkę, wciskam kapelusz na głowę, sprawdzam, czy mam dwie pary oku-larów – przeciwsłoneczne i do czytania, i jadę nad jezioro. Rozlokowuję się na polanie nieopodal jeziora, w półcieniu, żeby słońce nie przeszkadzało w czytaniu. Siadłam sobie wygodnie i czytam, czytam.

Zewsząd dolatują wesołe okrzyki kąpiących się i rado-śnie rozbryzgująca się woda, a ja czytam. Jeśli są wrza-ski kąpiących się dzieci, to na pewno jest lato. Czytam i czytam. Czasami zerkam znad książki, bo po prawej jakieś dziecko próbuje wymusić kolejną kąpiel w jeziorze, choć ma jeszcze sine usta od poprzedniej. A ja czytam i czytam i nic oprócz wędrującego za mną słońca nie przeszkadza mi w tym czytaniu. Już nie muszę pakować dziesiątek różnych rzeczy, gier, ubrań, kanapek, owoców... nie muszę wymy-ślać zabaw, nie muszę stać na brzegu i obserwować, jak pływa jedna, a potem druga, nie muszę znosić ich fochów, bo jedna chce jeszcze pływać, a druga przebiera nogami od godziny, bo chce wracać do towarzystwa.

I nagle zrobiło mi się smutno. I nagle zatęskniłam za tym wycieraniem, zmianą kostiumów, rozdzielaniem je-dzenia, wiecznym szaleństwem i moim narzekaniem, że nie mogę przez kwadrans poczytać w spokoju... Zasmucił mnie ten obrazek letni tak bardzo, że spakowałam książkę, krzesło i wróciłam.

Marusia

Ps. Ta młodsza jest na obozie i przeżywa, że nie może z koleżankami iść do klubu, bo są od szesnastu lat, a ta star-sza pojechała w świat ze świadectwem bukować miejsce na uczelni. Pomóżcie mi trzymać za nią kciuki.

Fotografuje

Bolesław
Stankowski



Cała jestem w... rumiankach