

TYGODNIK OLECKI

Dla rządu przed wyborami drogi jest wyborca. Po wyborach drożeje wszystko inne.

Jean Rigaux



TYGODNIK OLECKI



Kupon bierze udział w losowaniu upominków **Nr 44 (668)**

Nr 44 (668)

2 listopada 2010 r.

cena 1,50 zł



III. Forum Turystyki

Ziemi Oleckiej

„Turystyka na Północy”

5 listopada (piątek) o 17.00, Hotel Olecko (ul. Parkowa 11)

Uroczyste otwarcie spotkania – **Maria W. Dzienisiewicz**
Podczas Forum

Prezentacja projektów LOT Ziemi Oleckiej

- „Marketing praktyczny – edukacyjne wsparcie gospodarstw turystycznych Ziemi Oleckiej” – **Anna Turowska**, kierowniczka projektu

- „Gospodarstwo przyjazne naturze” oraz „Ekoturystyka szansą na sukces” – **Halina Bogdańska**, kierowniczka projektu

Uhonorowanie **Dariusza Morsztyna** nagrodą „*Pasjonat Przypisanych Północy'2010*”, składanie życzeń laureatowi.

„Turystyka na Północy” – opowieść **Dariusza Morsztyna** o swoich wyprawach, Republice Sciborskiej, szacunku dla przyrody.

Wręczenie wyróżnienia **Wacławowi Klejmontowi** w konkursie „Limeryki o przyrodzie” z XII. Festiwalu Nauki i Sztuki – **dr Ryszard Kowalski**

Występ Kwartetu Klarinetowego pod kierunkiem **Weroniki Kordowskiej**



Miejsko - Powiatowa Biblioteka Publiczna w Olecku zaprasza na spotkanie z autorami książki

„taka sobie historia OLECKO”

4 listopada
12.00, Olecka Izba Historyczna (Plac Wolności 1)

Dwie ostatnie Sesje

W czwartek i w piątek odbyły się ostatnie Sesje Rady Powiatowej i Miejskiej tej kadencji. Były one okazją dla Starosty Stanisława Ramotowskiego i Burmistrza Wacława Olszeskiego do złożenia podziękowań na ręce wszystkich radnych, pracowników i wyborców. Dziękowano więc radnym za owocną współpracę, a pracownikom Magistratu i Starostwa za wzorowe wypełnianie obowiązków.

Jednak zarówno Sesja Rady Powiatu jak i Rady Miejskiej były sesjami roboczymi.

Radni powiatowi podjęli 4 uchwały, a radni miejscy 12.

Treść uchwał w powiecie dotyczyła ustalenia godzin pracy aptek na terenie powiatu, zatwierdzenia zmian w statucie Zakładu Opieki Długoterminowej w Jaśkach, przyjęcia Zintegrowanego Programu Rozwoju Obszaru EGO oraz zmian w budżecie powiatu.

Radni miejscy uchwalili nowy program współpracy z organizacjami samorządowymi, zmienili uchwałę o przystąpieniu do Stowarzyszenia „Lider w EGO”, Przyjęto program profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków, ustalono odpłatność za świadczenia w przedszkolu publicznym, zmienili uchwałę o stypendiach dla zdolnej młodzieży, przyjęto nowy program rewitalizacji, określono stawki podatku od nieruchomości oraz zmieniono budżet gminy.

Ponadto wyrazili zgodę na udzielenie bonifikaty w sprzedaży lokali najemcom oraz na zaciągnięcie kredytu na rzecz gminy. (m)

V48606

WEGIEL: KOSTKA, ORZECH zapewniamy transport
EKO GROSZEK: polski, import tel. **87-56-96-256**

TAXI Z
520 12 12
CAŁODOBOWO

SKUP STARYCH I ROZBITYCH POJAZDÓW
kasacja pojazdów, skup złomu,
pomoc drogowa, autolaweta
Najwyższe ceny, Olecko, ul. Elcka 2
tel. 501-611-961

SUPER TAXI
87 520 18 18

V50705

POPEK
DLA NASZYCH DZIECI
Kurtki, czapki, rękawiczki,
szaliki dziecięce
SZEROKI WYBÓR
CENTRUM HANDLOWE IMPULS, ALEJE LIPOWE 1b 19-400 OLECKO

MARKET BUDOWLANY **MAJSTER**
M. Pietraszewski
CENTRUM HANDLOWE – Aleje Lipowe 1B



JESIEŃ Z MAJSTREM
Liczne promocje
Atrakcyjne ceny
Miła i profesjonalna obsługa
SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA ZAKUPY

Tel. (87) 520 44 46

V51804



KRONIKA POŻARNICZA

16 października o 18.42 jeden zastęp JRG PSP gasił przy ul. Kolejowej pożar śmieci w śmietniku kontenerowym.

17 października o 11.11 jeden zastęp JRG PSP usuwał skutki kolizji kilku samochodów osobowych w okolicach Sedrank.

starszy sekcyjny **Katarzyna Jeglińska**

Pobór krwi

Dnia 4 listopada 2010 r. (czwartek) od godz. 8.30 na sali gimnastycznej Środowiskowego Domu Samopomocy w Olecku (wejście do budynku od strony ogrodu) przy ul. A. Krajowej 26 organizowany jest pobór krwi dla honorowych dawców.

www.powiat.olecko.pl

Znaczki „Poczty Kurierskiej”



Małgorzata 1560 - 1928

Teuburg 1928 - 1945

Olecko 1945 - 2010

Z okazji 450-lecia założenia miasta Olecka ukazały się znaczki „Poczty Kurierskiej”. Są do nabycia w redakcji w godzinach urzędowania. Prenumeratorzy otrzymują pojedyncze znaczki wraz z dostarczaniem egzemplarzami gazet.



Centrum Medyczne - Zakład Opieki Zdrowotnej w Olecku „Olmedica” w Olecku Sp. z o.o. informuje, że od listopada 2010r w strukturach naszego zakładu diagnozować będzie

**specjalista z radiologii w zakresie
USG DOPPLER NACZYŃ TĘNIC –**

DARIUSZ KUCZYŃSKI

Badania USG Doppler można będzie wykonać na podstawie skierowania od lekarza specjalisty lub lekarza rodzinnego, bądź bez skierowania odpłatnie (**120,00 zł**).

Odpłatnie (w cenie **70 złotych**) bez wymaganego skierowania będzie można wykonać również USG jamy brzusznej, tarczycy, okolic podkolanowych oraz narządów położonych powierzchownie: okolice pachwin, węzły chłonne .

Rejestrację na badania prowadzi wyłącznie centralna rejestracja tel. **(87) 520 27-13**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

NASZ KONKURS

Jeśli chcecie wziąć państwo udział w konkursie, wystarczy tylko na adres redakcji wysłać kartkę pocztową z nalepionym kuponem z pierwszej strony i wpisanym własnym imieniem i adresem. Wszystkie karty biorą udział w cotygodniowym losowaniu – aż do skutku.

W tym tygodniu wylosowano następujące osoby:

- **Małgorzata Dobosz**
- **Iga Hołownia**
- **Karolina Konopka**
- **Kazimierz Mieszkiewicz**
- **Robert Naszkiewicz**
- **Robert Sokoł**

Upominki będą wysyłane pocztą.

Upominki ufundowali:

- ✓ **Starostwo Powiatowe w Olecku**, ul. Kolejowa 32
- ✓ **Księgarnia Zofii Siemaszko**, plac Wolności 26
- ✓ **BEST - Studio Reklamy**, ul. Jeziorna 1A
- ✓ **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku**, al. Wojska Polskiego 13
- ✓ **„BiS” Studio Reklamy**, ul. Kamienna 1A
- ✓ **Hurtowania IMPULS**, Aleje Lipowe
- ✓ **Urząd Miejski w Olecku**, plac Wolności 3
- ✓ **TERNET**, pl. Wolności 26.
- ✓ **INFOLAND**, pl. Wolności 15
- ✓ **GAMED – Iłona Gajewska**
- ✓ **Fundacja „Niewidzialna Ręka”**



- **BETON TOWAROWY**
- **STAL ZBROJENIOWA**
- **KRĘGI RÓŻNYCH ROZMIARÓW**
- **BŁOCZKI FUNDAMENTOWE**
- **MATERIAŁY BUDOWLANE**
- **WŁASNY TRANSPORT**

V50805

Kontakt tel.
(87) 520-22-41
(87) 520-33-02
kom.
502-200-024

Redakcja

„Tygodnika Oleckiego”,
ul. Zielona 37
czynna: poniedziałek,
środa, czwartek, piątek
w godzinach 12⁰⁰-17⁰⁰

GRÜNLAND

Szkołka zrzeszona w Związku
Szkółkarzy Polskich

Centrum Roślin Ozdobnych

Choinki cięte ze świerka srebrnego.
Olecko, ul. Produkcyjna 11, tel. (087) 523-90-09

1/56001

Fundacja Wspierania Opieki Zdrowotnej Miasta i Gmin Ziemi Oleckiej „Zdrowe Olecko” z dopiskiem „Szpital w Olecku”

96 9339 0006 0000 0006 6992 0002

**PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE**w przychodni przy ul. 11 Listopada
konsultacje co drugi czwartek miesiąca

Reumatolog lek. med. Elżbieta Ciesielska (*specjalista chorób wewnętrznych*).....

Endokrynolog i diabetolog lek. Anna Stankiewicz (*specjalista chorób wewnętrznych, diabetologii i endokrynologii*)....

Specjalista chorób zakaźnych i wątroby
dr n. med. Anna Lachowicz-Wawrzyniak

Ortopeda lek. med. Tomasz Przymorski

Dyplomowany dietetyk Urszula Pietraszek
(co drugi poniedziałek).....

Psychiatra lek. med. Daniel Obara

(każdy wtorek)

g.11

g.9

g.19a

g.9

g.9

g.11

rejestracja p.19, tel. 602-192-452

V46408

OLECKI TERMINARZ

WYSTAWY STAŁE

- Historia Ziemi Oleckiej – wystawa historyczna, Stary Ratusz
- Fotografie Ewy Kozłowskiej – galeria Pub Piwnica, Plac Wolności 24
- wystawa malarstwa: Renata Dmucha, Wojciech Dzieszkiwicz, Rafał Gałazewski, Galeria Prawdziwej Sztuki im. A. Legusa, ROK „MG”
- Wystawa prac malarskich Ireny Dominików (Bartosieńskiej), Biblioteka Pedagogiczna, Armii Krajowej 30

2 listopada (wtorek)

wydanie „Tygodnika Oleckiego”

17.00 - Śluby panieńskie - film, kino „Mazur”

19.00 - Śluby panieńskie - film, kino „Mazur”

3 listopada (środa)

17.00 - Śluby panieńskie - film, kino „Mazur”

19.00 - Śluby panieńskie - film, kino „Mazur”

4 listopada (czwartek)

8,30 – 11.00 – akcja poboru krwi, Starostwo powiatowe, ul. Kolejowa 32

12.00 - spotkanie z autorami książki „taka sobie historia OLECKO”, Olecka Izba Historyczna (Plac Wolności 1, stary Ratusz w parku)

5 listopada (piątek)

17.00 - III Forum Turystyki Ziemi Oleckiej „Turystyka na Północy”, Hotel „Olecko”, ul. Parkowa 11

19.00 – turniej klubowy dart, Pub „Pod ABC”

6 listopada (sobota)

16.00 – uroczyste poświęcenie kaplicy szpitalnej

7 listopada (niedziela)

11.00 - Czarni Olecko - Tęcza Biskupiec, mecz piłki nożnej juniorów, wyjazd

13.00 - Czarni Olecko - Vegoria, mecz piłki nożnej III ligi, wyjazd

8 listopada (poniedziałek)

16.00 - rozpoczęcie kursu w Oleckim Centrum Szkolenia Kierowców Jerzego Miliszewskiego, aleje Lipowe 3

9 listopada (wtorek)

wydanie „Tygodnika Oleckiego”

Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej, aleja Wojska Polskiego

10 listopada (środa)

upływa termin konkursu na nazwę sali widowiskowo-sportowej

11 listopada (czwartek)

14.00 - Czarni Olecko - Start, mecz piłki nożnej III ligi, stadion MOSiR

12 listopada (piątek)

19.00 - koncert bardów: Jerzy Filar, Marek gałazka, Antoni Muracki, sala kina „Mazur”

19.00 – turniej klubowy dart, Pub „Pod ABC”

13 listopada (sobota)

15.00 - Czarni Olecko - Motor, mecz piłki nożnej III klasy, stadion MOSiR

16 listopada (wtorek)

wydanie „Tygodnika Oleckiego”

MURDOM Aleja Zwycięstwa 6, ^{V48006}
tel. 502 494 400

Skład fabryczny kostki brukowej KAMAL

K39610a

PIECZĄTKI
PROMOCJA !!!

10zł

taniej na wszystkie automaty
(promocja do końca października)

Grawerowanie Laserowe

tel. 87 610 12 49, www.studio-r.eu
ul. Wojska Polskiego 16 (budynek PKP), 19-400 Olecko

studio R
Pieczętka w godzinę!!!

OLECKIE CENTRUM SZKOLENIA KIEROWCÓW

Jerzy Miliszewski Olecko, Aleje Lipowe 3

SZYBKO I BEZ NERWÓW
UZYSKASZ PRAWO JAZDY
KATEGORII A,B,C,D,E

Rozpoczęcie kursu

8 listopada godz. 16⁰⁰

Ośrodek czynny codziennie w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

PIERWSZE SPOTKANIE

tel. 520-23-36

B5702

NAJTANIEJ W MIĘŚCIE

AUTOMYJNIA

Aleje Lipowe 1, Tel. (87) 520-41-91

ON.....4,55 zł

Pb954,64 zł

PB984,84 zł

LPG2,25 zł

Olej opałowy.....2,85 zł (powyżej 1000 litrów)

Stałym klientom wydajemy karty rabata - towar!

Zapraszamy od 6⁰⁰ do 21⁰⁰

V48206

BIS STUDIO REKLAMY

Bogata oferta, krótkie terminy!

PIECZĄTKI

Promocja

Przy zamówieniu dowolnej pieczętki upominek reklamowy gratis!

Olecko, ul. Kamienna 1a, tel. 087 520 42 42

L30903

Odpowiedzą za kradzież grzejników i inne przestępstwa

Oleccy policjanci zatrzymali dwóch sprawców kradzieży. Łukasz T. oraz jego kolega Michał Sz. z budynku byłego hufca ukradli dwa kaloryfery, które zamierzali sprzedaż w punkcie skupu złomu. Obaj trafili do policyjnego aresztu i usłyszeli zarzut kradzieży. Mężczyznom grozi kara nawet 5 lat pozbawienia wolności.

W piątek patrol prewencji zauważył na ul. Mazurskiej w Olecku młodego mężczyznę, który pchał wózek z dwoma grzejnikami. Jego nerwowe zachowanie wzbudziło podejrzenie funkcjonariuszy, więc postanowili wylegitymować go. Okazał się nim 26-letni Łukasz T., który tłumaczył, że grzejniki dostał od starszej kobiety i wiezie je na skup złomu. Funkcjonariusze dowieźli zatrzymanego do jednostki policji gdzie okazało się, że grzejniki pochodzą z kradzieży. Łukasz T. trafił do policyjnego aresztu, aby wyjaśnić całą sprawę. Policjanci pracujący nad tą sprawą podczas przeszukania mieszkania 26-latkę znaleźli radio pochodzące z kradzieży. Ustalono, że przyniósł je na przechowanie 25-letni Michał Sz. Znany już oleckim kryminalnym 25-latek został zatrzymany. W mieszkaniu Michała Sz. policjanci odnaleźli kolejne przedmioty pochodzące z kradzieży. W trakcie przesłuchania obaj przyznali się do kradzieży grzejników. Ponadto Michał Sz. złożył obszernie wyjaśnienia i przyznał do kilku włamań do samochodów i kradzieży na terenie Olecka.

Teraz obaj za popełnione przestępstwa odpowiedzą przed sądem.

KPP Olecko

Sprawcy kradzieży blachy z terenu kościoła zatrzymani

Oleccy policjanci zatrzymali dwóch sprawców kradzieży. Michał Sz. oraz Adam B. z terenu kościoła NMP Królowej Polski w Olecku ukradli ok. 5 m² blachy miedzianej. Wspólnikom przedstawiono już zarzuty kradzieży. Michałowi Sz. udowodniono ponadto inne przestępstwa, których dopuścił się na przełomie września i października br. Postanowieniem sądu został tymczasowo aresztowany.

Do zdarzenia doszło w nocy z 10 na 11 września na ul. Plac Wolności. Wtedy to dwóch sprawców z dachu ogrodzenia kapliczki drogi krzyżowej ukradło blachę miedzianą o łącznej wartości 2 tysięcy złotych.

Policjanci pracujący nad tą sprawą wytypowali krąg osób podejrzanych. Do wyjaśnienia funkcjonariusze zatrzymali 25-letniego mieszkańca Olecka. Mężczyzna był wcześniej karany i dobrze znany oleckim kryminalnym.

Michał Sz. pół roku wcześniej przedterminowo opuścił zakład karny. Następnie funkcjonariusze zatrzymali kolejnego podejrzanego 36-letniego Adama B. Po przesłuchaniu zatrzymanych kryminalni ustalili, że skradzioną blachę podejrzeni zawieźli do punktu skupu złomu w Ełku.

Michał Sz. przyznał się do kradzieży blachy z terenu parafii. Ponadto usłyszał cztery zarzuty kradzieży z włamaniem do samochodów, których dopuścił się we wrześniu i październiku na terenie Olecka. Adam B. nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień.

Michał Sz. na wniosek policji i prokuratury został tymczasowo aresztowany. Za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast za kradzież z włamaniem nawet na 10 lat można trafić za kratki.



Dzień Otwarty Państwowej Inspekcji Sanitarnej Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku 09 listopada 2010 r. (wtorek)

Podczas dnia otwartego pracownicy oleckiej stacji będą udzielać informacji związanych z działalnością poszczególnych komórek, a zainteresowani będą mogli obejrzeć filmy edukacyjne dotyczące profilaktyki antytytoniowej, chorób odkleszczowych, zakażeń meningokokowych oraz Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.

Emilia Naruszewicz

Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olecku



Wypadek drogowy - Stacze

W dniu 25 października około godziny 7.35 doszło do groźnego wypadku drogowego w miejscowości Stacze gm. Kowale Oleckie.

Kierujący samochodem osobowym Fiat Uno uderzył czołowo w przydrożne drzewo. Działania zastępów straży polegały na uwolnieniu uszkodzonego z wnętrza pojazdu przy pomocy specjalistycznych narzędzi hydraulicznych, zabezpieczeniu i stabilizacji pojazdu oraz pomocy w transporcie uszkodzonego do śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Poszkodowany został przetransportowany do szpitala w Ełku. W akcji brało udział łącznie 7 strażaków z JRG PSP Olecko i OSP Sokółki oraz policja i pogotowie ratunkowe.

kpt. Tomasz Jagłowski
KP PSP Olecko





List Otwarty do Komitetów Wyborczych w powiecie i gminie Olecko „O szacunek dla Wyborców”

Panie, Panowie,

Rozpoczęła się kampania wyborcza.

W jej tle pojawiły się wiadomości łamiące podstawowe zasady etyczno-moralne. Nie przyczyniamy się poprzez absurdalne pomówienia do utrwalania wizerunku osób sfery publicznej jako ludzi małostkowych, skupionych na sobie i swoich interesach, nie cofających się przed żadną formą ataku na konkurenta i strojących się w szaty jedynych sprawiedliwych.

Potraktujmy Wyborców poważnie i nie wciągajmy w bagno pomówień, fałszywych zarzutów, opluwania konkurentów i intryg, tak jak miało to miejsce względem mojej osoby w ostatnich dniach. Zamiast tego dajmy naszym Wyborcom możliwość oceny programów i argumentów. Dajmy im możliwość wyboru między wiarygodnością, kompetencją i skutecznością, a nie pozorantwem, pustymi obietnicami i zdolnością do niszczenia konkurentów.

Okażmy tym szacunek należny naszym Wyborcom!

Parafrazując słynne powiedzenie, odpowiedzmy sobie sami: Jeżeli nie my zaczniemy porządkować nasze otoczenie, to kto? Jeżeli nie dziś, to kiedy?

Z poważaniem
Maria Wanda Dzienisiewicz
KKW Porozumienie Szansa
Olecko, 28 października 2010 r.

Stowarzyszenie „Dać Nadzieję” przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Olecku informuje, że w dniu 25 listopada 2010 r. (czwartek) odbędzie się Festiwal Twórczości Artystycznej Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej, na który zostały zaproszone placówki kształcące dzieci i młodzież niepełnosprawną z terenu województwa warmińsko – mazurskiego.

Impreza dofinansowana jest przez Urząd Marszałkowski w Olsztynie. Festiwal ma charakter konkursu, którego rozstrzygnięcie nastąpi w sali widowiskowej Regionalnego Ośrodka Kultury „Mazury Garbate” przy ul. Plac Wolności 22 w Olecku, w godz. 11.00 – 15.00.

Festiwal poprzedzi konkurs plastyczny na postać związaną z bitwą pod Grunwaldem. Wystawa prac konkursowych prezentowana będzie w holu kina podczas trwania festiwalu. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych twórczością osób niepełnosprawnych.

Organizator :

Stowarzyszenie „Dać Nadzieję” przy SDS w Olecku



**“KEY” Zakład Usługowo-Remontowy
TECHNOLOGIE GRZEWczo-SANTARNE**

Hurtownia w Olecku
ul. Wojska Polskiego 16
tel./fax 087 520 22 33

Hurtownia Suwałki
ul. Kościuszki 101 C
tel./fax 087 567 45 99

LIDER W URZĄDZENIACH GRZEWczyCH



- Największy w regionie wybór kotłów
- Przydomowe oczyszczalnie ścieków
- Kolektory słoneczne
- Pompy ciepła
- Kominki i termokominki z płaszczem wodnym
- Bojlery na ciepłą wodę
- Grzejniki stalowe i aluminiowe
- Systemy centralnego odkurzania
- Materiały instalacyjne: grzewcze i sanitarne

151904



V56101

Dnia 12 października 2010 r. Powiatowy Zarząd Dróg w Olecku z udziałem zainteresowanych instytucji dokonał odbioru technicznego zadania pn. „Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 1901 N na odcinku Giże – Dudki – Gąski (odcinek Giże – Dudki) od km 1+670 do km 3 + 170 oraz przebudowa drogi powiatowej nr 1826 N Kukowo – Zajdy – Dudki od km 4+580 do km 7 + 760,8”.

Wykonawcą robót było Augustowskie Przedsiębiorstwo Drogowe S.A.
16-300 Augustów, ul. Wojska Polskiego 54. Zadanie zostało wykonane

w terminie do 31.09.2010 r., został skrócony termin realizacji o trzy miesiące, gdyż realizację pierwotnie zakładano do 31.12 2010 r. Wartość inwestycji wyniosła 3 329 324,07 zł.

Dofinansowanie Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego wyniosło 2 327 110,84 zł
Inwestorem zadania był Powiat Olecki. Inwestycja została zrealizowana z udziałem środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury 2007-2013.

Osi priorytetowej 5 – „Infrastruktura transportowa regionalna i lokalna” Działanie 5.2. – „Infrastruktura transportowa służąca rozwojowi lokalnemu” Poddziałanie 5.2.1. – „Infrastruktura drogowa warunkująca rozwój lokalny”.

SERWIS POWIATOWY

Kowale Oleckie
Olecko
Świątajno
Wieliczki

www.powiat.olecko.pl
Biuletyn Powiatu Oleckiego



Nr 10/2010

Nagrody Starosty Oleckiego z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Stanisław L. Ramotowski – Starosta Olecki przyznał nagrody dyrektorom powiatowych jednostek oświatowych – **Beacie Stypulkowskiej, Markowi Góryńskiemu, Leszkowi Olszewskiemu, Arturowi Sobolewskiemu, Elżbiecie Domasik, wicedyrektorom – Marzannie Pojawie-Grajewskiej, Ninie Grodzkiej** oraz nauczycielom – **Reginie Jakubowskiej i Romualdowi Wojnowskiemu.**

Nagrody zostały wręczone 14 października 2010 r. podczas regionalnych obchodów Dnia Edukacji Narodowej, które odbyły się w Elku.

Dyrektorzy i Wicedyrektorzy wykazali się dużym zaangażowaniem w organizację pracy podległych im placówek oraz pozyskują środki zewnętrzne na inwestycje i wzbogacenie oferty zajęć edukacyjnych.

Regina Jakubowska i Romuald Wojnowski, nauczyciele wychowania fizycznego są organizatorami wielu imprez sportowych, a ich podopieczni osiągają wysokie wyniki w sporcie. W kwietniu 2010 r. 12-osobowa ekipa pod opieką Reginy Jakubowskiej reprezentowała Polskę w Mistrzostwach Europy Głuchych w Biegach Przelajowych w Baile Felix w Rumunii. 3-osobowa drużyna kobiet na dystansie 4 km i 3-osobowa drużyna juniorów na dystansie 8 km zdobyła dwa brązowe medale.

Również podopieczni Romualda Wojnowskiego zdobywają czołowe miejsca, np. uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Olecku zdobył I. miejsce w Mistrzostwach Polski LZS w biegach przelajowych, natomiast drużynowo szkoła zajęła IV. miejsce.

Anna Turowska www.powiat.olecko.pl

Audio mp3 na egoturystyka.pl

Przedstawiciele Krainy EGO – trzech mazurskich powiatów: oleckiego, gołdapskiego i oleckiego w dniach 27-30 września 2010 r. udali się do Tarnowa i Pragi. Celem wizyty studyjnej było zapoznanie się z funkcjonowaniem aplikacji audio mp3 na portalach internetowych oraz audioprzewodnikami.

Podczas tego wyjazdu uczestnicy spotkali się z Dyrektorem Tarnowskiego Centrum Informacji oraz Dyrektorem Wydziału Marki Urzędu Miasta Tarnowa. Tematem rozmów były aplikacje mp3 o atrakcjach, historii i kultury Tarnowa i jego okolic. Następnie uczestnicy udali się na spacer wyznaczonym szlakiem z nietypowym informatorem, tj. odtwarzaczem mp3 z nagraniem głosem przewodnika.

Również w Pradze przedstawiciele Krainy EGO zapoznali się z osiągnięciami w dziedzinie audioprzewod-



ników. Pracownicy firmy Promotion and Education, która zajmuje się produkcją i dystrybucją audioprzewodników, zaprezentowali i omówili „najświeższe” nowinki techniczne.

Uczestnicy wyjazdu obejrzeli także wystawę biżuterii i ozdób „Cartier”, korzystając z najnowszego audioprzewodnika. Podczas zwiedzenia można było wysłuchać oraz oglądać zdjęcia i filmy dotyczące obserwowanych obiektów.

Wyjazd odbył się w ramach projektu „egoturystyka.pl – produkt turystyczny Krainy EGO”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury 2007-2013.

W najbliższym czasie ze strony egoturystyka.pl będzie można pobrać pliki mp3 z głosem lektora opowiadającego o najważniejszych zakątkach trzech mazurskich powiatów. Zapraszamy na www.egoturystyka.pl, do wirtualnej Krainy EGO – mówi **Maria Dzienisiewicz**, Wicestarosta Olecki.

Anna Turowska
www.egoturystyka.pl
www.powiat.olecko.pl





Powiat olecki w Eko-Polsce



Wydawnictwo NEGATYW wydało publikację pt. „WARMIŃSKO-MAZURSKIE. Eko-Polska. Gospodarczy partner w Europie. Samorządność w Polsce” pod honorowym patronatem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego.

„Warmia i Mazury to lasy, jeziora i czyste powietrze – tak nasze województwo widzą mieszkańcy innych części Polski. W ich odczuciu nasz region jest doskonałym azylem, ucieczką przed stresem i codziennym pośpiechem. (...) Naszym atutem jest również dziedzictwo kulturalne i ludzie, którzy Warmię i Mazury pokochali, tu znaleźli miejsce na Ziemi, w którym najlepiej się im pracuje i tworzy” – czytamy w publikacji wypowiedź Mariana Podziewskiego, Wojewody Warmińsko-Mazurskiego.

W wydawnictwie tym ukazał się także tekst promocyjny powiatu oleckiego oraz przedstawiono główne dzia-

łania ekologiczne i turystyczne podejmowane przez samorząd powiatowy we współpracy z innymi jednostkami organizacyjnymi.

Zapraszamy na www.powiat.olecko.pl do zapoznania się z publikacją.



Anna Turowska www.powiat.olecko.pl

„Biała Niedziela – badania cytologiczne”

W ramach realizowanego powiatowego programu zdrowotnego „Profilaktyka raka szyjki macicy na lata 2009-2015” Powiat Olecki 17 października 2010 r. zorganizował w szpitalu Olmedica Sp. z o. o. w Olecku Białą Niedzielę – badania cytologiczne.

Do udziału w Białej Niedzieli zostały zaproszone kobiety z terenu kilku parafii. 3 i 10 października 2010 r. podczas niedzielnych Mszy Św. Proboszczowie parafii p. w. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Szczecinkach, p. w. Św. Jana Chrzciciela w Kowalach Oleckich, p. w. Matki Bożej Częstochowskiej w Cichym oraz p. w. Matki Bożej Królowej Świata w Cimochach zachęcali swoje parafianki do zadbania o własne zdrowie i zgłoszenia się na wykonanie badania cytologicznego podczas Białej Niedzieli. Planowano udział 160 kobiet, z w/w parafii zgłosiły się tylko 63 kobiety, w związku z tym do udziału w organizowanej akcji zaproszono jeszcze kobiety pracujące w urzędach. Organizacją transportu pań z parafii zajęły się gminy. Ogółem zgłosiło się 140 kobiet, w tym 95 kobiet zostało przebadanych. Każda pacjentka oraz panie zaangażowane w organizację akcji otrzymały prezenty o wartości około 50,00 zł (materiały i gadzety informacyjno-promocyjne oraz kosmetyki). Dodatkowo dla 48 kobiet wylosowane zostały nagrody sponsorowane przez – firmy kosmetyczne Bielenda, Oceanic, Soraya. Spotkanie każdej z 4 grup kobiet trwa-

ło około 1,5 godziny. W tym czasie wykonywano badania cytologiczne, wyświetlono film dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy. Czas upływał pacjentkom szybko przy kawie i słodkich wypiekach ufundowanych przez firmę Piekarnia – Cukiernia Jan Staniszewski z Olecka. Edukacją zdrowotną podczas Białej Niedzieli zajęły się również pracownice Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego (WOK) Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy z Olsztyna oraz położne Olmedica Sp. z o. o. w Olecku. WOK ufundował materiały informacyjno-profilaktyczne i gadzety, zatrudnił położne, które wykonywały badania cytologiczne i opłacił transport kobiet z czterech parafii. Dodatkowo tego dnia można było zważyć się i zmierzyć ciśnienie.

Dziękujemy wszystkim Partnerom realizowanego programu zdrowotnego: Wojewódzkiemu Ośrodkowi Koordynującemu Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy z Olsztyna, GlaxoSmithKline, Gminom, Proboszczom w/w parafii, Bielenda, Oceanic, Soraya, Piekarni – Cukierni Jan Staniszewski, Olmedica Sp. z o. o. oraz mediom za włączenie się w działania realizowane w ramach programu zdrowotnego.

Biała Niedziela wywołała ogromne zainteresowanie wśród kobiet zamieszkujących Powiat Olecki. Wszystkie zainteresowane kobiety informujemy, że zamierzamy zorganizować podobną akcją w I kwartale 2011 r.

Jednocześnie informujemy, że chcąc zapobiec skutkom choroby, które są dla kobiet niszczące w sferze osobistej jak i zawodowej, organizowaliśmy akcje, w ramach których edukowaliśmy dziewczętą i kobiety. W efekcie więcej kobiet zgłosiło się na badania cytologiczne. Zgłaszalność na te badania w Powiecie Oleckim wynosi już 41,88% (na dzień 30.09.2010 r.). Tym samym Powiat zajmuje pierwsze miejsce w statystykach zgłaszalności na badania cytologiczne nie tylko w województwie, ale i w Polsce.

Halina E. Kasicka
www.powiat.olecko.pl



Uczniowie klas pierwszych stali się pełnoprawnymi uczniami naszej szkoły po ślubowaniu, jednakże do braci uczniowskiej Gimnazjum nr 1 zostali przyłączeni dopiero po otrzęsinach.



20 października 2010 roku w Gimnazjum nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Olecku odbyły się otrzęsiny klas pierwszych połączone z dyskoteką, na którą wstęp mieli wszyscy uczniowie.

Tuż przy samym wejściu tegorocznych „pierwszaków” czekało zjedzenie Zupy Blee. Co prawda niektórzy się krzywowili, ale jak na uczniów gimnazjum przystało, każdy zjadł przeznaczoną mu porcję.

OTRZĘSINY KLAS PIERWSZYCH GIMNAZJUM NR 1



Nie obyło się również bez bitwy markerów, czyli „koecnia”. Malunki i napisy na ciele to już tradycja każdej dyskoteki otrzęsinowej w naszej szkole.



Gdy atmosfera nieco uspokoiła się, trzecioklasiści przygotowali swoim młodszym kolegom oraz ich wychowawczynom ciekawe zabawy. Tradycyjnie pierwszaki musiały zjeść cebulę lub czosnek, na czas: oddzielić żółtko od białka, zjeść banana i zadmuchać z buzią pełną mleka w proszku.

Zadaniem „kociaków” było także wypicie mleka z talerza. Wychowawczynie klas I: p. **Krystyna Matwiejczyk** i p. **Anna Kawalko** również nie nudziły się. Ich zadaniem było zjedzenie, również na czas, jogurtu za pomocą... ogórka kiszzonego. Tę konkurencję wygrała wychowawczynie I b – p. **Anna Kawalko**.

Później przyszedł czas na dyskotekę, którą poprowadził DJ **K@mi\$\$**.



Nad sprawną organizacją imprezy czuwali: p. **Michał Janiszewski** – opiekun Samorządu Uczniowskiego Gimnazjum nr 1 oraz **Katarzyna Kiejdo**, **Rafał Jurewicz** i **Gabriela Raczowska** – uczniowie klasy IIIa.

Rafał Jurewicz



Z życia Szkolnego Koła Caritas



Mija właśnie 5 lat od kiedy w Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku młodzież skupiona w Szkolnym Kole Caritas pod opieką Sióstr Nazaretanek angażuje się w działalność wolontariatu na rzecz środowiska lokalnego.

W bieżącym roku szkolnym w zajęciach SKC uczestniczy 45 wolontariuszy naszej szkoły. Tegoroczną aktywność

młodzi gimnazjaliści rozpoczęli od ogniska integra-



cyjnego. „3 października bieżącego roku spotkaliśmy się przy ognisku, by jeszcze bardziej rozgrzać nasze dobre serca” – mówi **Siostra Ilona**, opiekun SKC. Młodzi

bardzo chętnie podejmuje wiele akcji z zakresu wolontariatu: rozwija dzieła charytatywne zbierając na ten cel pieniądze do puszek i rozprawdzając znaczki Caritas. Bierze udział w akcji zbierania żywności w sklepach dla najuboższych rodzin parafii NMP w Olecku. Nasze Koło regularnie współpracuje z Ho-spicjum w Jaśkach: wolontariusze spotykają się z chorymi, wykonują różne prace manualne oraz porządkują teren wokół Zakładu (np. grabienie liści).

Obecnie w hospicjum realizowany jest projekt „Rozwój aktywności i integracji mieszkańców miejscowości Olecko” w ramach działania Osi 4- LEADER. Bierze w nim udział 21 wolontariuszy, którzy 13 października, wspólnie z kolegami z Zespołu Szkół w Olecku, wyjechali na wycieczkę do Kamionki - „Garncarskiej Wioski” koło Nidzicy. W sposób praktyczny



poznawali ginacze zawody z zakresu garncarstwa, krawiectwa i produkcji papieru czerpanego. Odkrywali również uroki agroturystyki i zielonej turystyki.



Agata Zientarska, Agnieszka Szafrankowska i Karolina Jarzab z klasy III A dzielą się swoimi wrażeniami z wyjazdu:

Agata: „Moim zdaniem wycieczka była dobrze zorganizowana, panowała miła atmosfera, było dużo czasu na relaks. Zarty Siostry Ilony i nauka piosenki „13-ego października” dostarczyły nam wiele rozrywki. Z chęcią pojechałabym jeszcze raz”.

Agnieszka: „Wycieczka do Garncarskiej Wioski była bardzo udana” Poznałyśmy uczniów z innej szkoły. Najbardziej podobała mi się praca na kole garncarskim. Powstały tam ładne naczynia. Bardzo podobał mi się powrót z wycieczki: śpiewaliśmy piosenki, graliśmy w karty. Siostra Ilona opowiedziała śmieszne kawały i uczyła nas piosenek. Moim zdaniem było super i nie mogło być już lepiej. Chętnie pojedę na następną taką wycieczkę!”

Karolina: „Według mnie wycieczka była świetna. Poznałyśmy bardzo fajne osoby z innej szkoły. Cały czas było wesoło (zwłaszcza dzięki kawałom Siostry Ilony). Lepiej z gliny można było pobyć i zrelaksować się. Jednym zdaniem wycieczkę uważam za udaną i mam nadzieję, że w najbliższym czasie pojedziemy na następną!”

wojeg



„ Kto ze źródła pije, musi uklęknąć i pochylić czoło ... ”

Dzień Edukacji Narodowej w SP 1



Święto Edukacji Narodowej wpisało się w historię każdej szkoły .

Jest to szczególnie dzień, który zobowiązuje do refleksji nad trafnością wyboru zawodu , jest także wyjątkową okazją do wyrażenia wdzięczności wszystkim pracownikom szkoły za trud i poświęcenie wkładane w pracę z dziećmi i młodzieżą.

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Olecku obchody Dnia Nauczyciela miały miejsce 14 października i rozpoczęły się o godz. 10:00.

Przybyli na tę uroczystość goście: emerytowani nauczyciele i byli pracownicy szkoły, dyrekcja: p. **Eligia Bańkowska** i p. **Ewa Łapszys**, grono pedagogiczne, pracownicy administracji i obsługi, przewodniczący Rady Rodziców pan **Dariusz Stachelek** oraz uczniowie i przedszkolaki z „Jedyneczki” wraz ze swoimi wychowawczyniami zostali serdecznie przywitani przez przedstawicielki Samorządu Uczniowskiego: **Żanetę Szukieć** i **Gabrię Bańkowską** i zaproszeni do uczestnictwa w uroczystej akademii, którą rozpoczął widowiskowy występ czwartoklasistów przygotowanych przez panie: **Grażynę Olechno** i **Teresę Szadkowską**, w baśni „Kot w butach”.

Na twarzach odbiorców, szczególnie tych najmłodszych, widoczny był zachwyt. Znak, że bajka się podobała!

Następnie uczennice z kl. V i VI zabrały obecnych w poetycką podróż w poszukiwaniu źródeł wiedzy, tajemników poznania, pięknie deklamując fragmenty liryki, m. in. Karola Wojtyły, Zbigniewa Herberta, Kazimierza Iłkowiczówny. Recytatorki zaczerpnęły kryształowej wody, chyląc czoło i oddając cześć Tym, którzy na co dzień prowadzą je do źródeł mądrości- nauczycielom.

Wzruszające życzenia i podziękowania wyśpiewała także uczennica kl. V- **Barbara Kamińska**.

Jak co roku święto nauczycieli było okazją do docenienia i nagrodzenia ich pracy. Wielu pracowników naszej szkoły otrzymało nagrody z rąk p. dyrektora wraz z podziękowaniami i ciepłymi życzeniami. W imieniu opiekunów naszych uczniów swoją wdzięczność dla pedagogów i innych pracowników szkoły wyraził przewodniczący Rady Rodziców.

Świętując, szczerze obdarowani ozdobnymi piórami-symbolami wiedzy i pięknymi kartami z życzeniami, udali się na słodki poczęstunek.

Ewa Ciechanowska





Lekcja z fizyki jądrowej



jów fal. Dowiedzieliśmy się również, jak na nasze zdrowie wpływają najmniej szkodliwe fale - radiowe oraz jak uchronić się przed tymi najniebezpieczniejszymi – gamma.

Najbardziej jednak zaintrygował nas fakt, że powszechnie uważane za bardzo niebezpieczne elektrownie jądrowe nie szkodzą nam, a co ciekawsze promieniowanie gamma potrafi wyleczyć nowotwór. Wykładowca wytłumaczył nam również, jakie zabezpieczenia są stosowane w elektrowni i dlaczego, będąc nawet oddaleni od niej 100m, jesteśmy całkowicie bezpieczni.

Na koniec mieliśmy okazję zobaczyć z bliska jedyny w Polsce reaktor jądrowy- „Maria” .

Była to na pewno niezapomniana oraz bardzo kształcąca wycieczka.

Emilia Szyłak, Żaneta Tyszlak kl. IIa



11 października 2010 roku uczniowie klas drugich Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku uczestniczyli w wyjeździe do Świerku, który został zorganizowany w ramach projektu „Mały Archimedes”. W wycieczce wzięło udział 16 uczniów naszej szkoły oraz trzech nauczycieli.

Naszym celem był Instytut Badań Jądrowych im. Andrzeja Sołtana, w którym odbyły się wykłady na temat fizyki jądrowej. Na początku wysłuchaliśmy informacji o reaktorach jądrowych. Wykładowca bardzo ciekawie opowiadał o sposobie pozyskiwania ogromnej ilości energii cieplnej z uranu. Kolejny wykład dotyczył różnych rodza-



Galeria 1 spotkanie z Wojciechem Łukasikiem

fot. Ewa Kozłowska

Wojciech Łukasik był gościem „Galerii 1”. Spotkanie odbyło się 27 października. Artysta barwnie opowiadał o swojej karierze artystycznej, o sztuce i działalności charytatywnej jaką prowadził. Opowiadał też wiele anegdot i opowieści o świecie artystycznym. W. Łukasik miał okazję zrobić m.in. scenografię do radia. Program III ma bowiem studio im. Agnieszki Osieckiej, w którym odbywają się koncerty transmitowane na żywo.

Wojciech Łukasik jest autorem projektu rzeźby przedstawiającej zamek na wysokim pniu drzewa znajdującej się na zapleczu ROK „MG”.

Każdy z gości „Galerii 1” otrzymał pamiątkową pocztówkę wydana z okazji spotkania.

Pierwszym gościem był Marek Gałązka. Wstępnie zgodę na spotkanie wyrazili: Andrzej Garczarek (poeta, bard i radiowiec w kwietniu 2010), Ewa Kozłowska (fotografka i pisarka w 2011 roku), Grażyna Serafin (pisarka w 2011), Magdalena Środa (profesor, filozofka, feministka w 2011) zaś w grudniu gościem „Galerii 1” będzie Wacław Olszewski (polityk). (b)





Dziennik z wyprawy do Japonii – 2008

dzień 8.**Kobe - Osaka , 6.08.2008 r.****Gra o gadżety może uzależniać równie mocno jak o pieniądze**

Duszno. Klimatyzacja w pokoju ledwo dyszy, a na zewnątrz nie-samowity upał. Właściciel hostelu zwrócił nam 1000 jenów kaucji za klucze od pokoi. Poszliśmy z plecakami na stację kolejową Tarumi, gdzie zjedliśmy śniadanie: frytki, kurczak, coca-cola.

Po półgodzinnej jeździe dotarliśmy do Osaki (bilety kupiliśmy w automacie – 860 jenów za jeden). Wysiedliśmy nie na tej stacji co trzeba, na Imamiya, a miało być na Shi-Imamiya. Musieliśmy więc kupić kolejne bilety (po 120 jenów), żeby przejechać tylko jedną stację. Tuż za stacją jest nasz hostel. Bardzo tani – 2500 jenów za dobę w pokoju jednoosobowym, a pokoiki fajne. Telewizor, mała lodówka, europejskie łóżko, ręcznik, przybory toaletowe, DVD, magnetowid, niebieski szlafrok. W dużym salonie biblioteczka, kasety wideo, dostęp do internetu. Wykupiliśmy dwa noclegi.

Skorzystaliliśmy z niewielkiej pralni, która jest w hostelu. Żeby zrobić pranie, należy wrzucić do automatu 200 jenów i nacisnąć kilka przycisków – no właśnie ... ale jakich? Wszystko po japońsku. Coś tam przyciskaliśmy, ale się nie udało. Na szczęście w drzwiach pojawiła się Japonka, która zorientowała się w naszym problemie. I zaczęło się ... Po swoim zaczęła nam tłumaczyć i pokazywać, ale robiła to tak szybko, że aż się „zapowietrzała”. Mówiła tak szybko, jak szybko jeżdżą Shinkanseny w Japonii. W końcu wzięła od nas 200 jenów i wrzuciła do dziurki, po czym wykonała serię przycisków. Mogła zrobić to od razu, a nie 10 minut tłumaczyć bez sensu.

Po krótkim zaaklimatyzowaniu się i szoku kulturowym, związanym z panią w pralni poszedłem powłóczyć się po mieście, a raczej po dzielnicy, w której mieszkam. Kolorowe reklamy i towar w sklepach. Królują elektronika. Co krok jakiś sklep. Oczywiście do większości zaglądałem,

Facjatki (pomieszczenia mieszkalne na strychu) i falujące dachy



XVII-wieczny detal wieńczący dachówkę

**Zamek Białej czapli w Himeji****Mury wachlarzowe zamku (trudne do sforsowania)**

Hurdycje (szczeliny do wyrzucania kamieni i wylewania na napastników gorącej oliwy)





Uczniowie w mundurkach; wracają ze szkoły



Uczennica w metrze. Śpi, zmęczona nauką



Obrzydliwe przewody. Zmora Japonii



Most łączący wyspy Honsiu i Awalji-shima

Komputerowa informacja w metrze – sygnalizuje do jakiej stacji zbliża się pociąg



wane przez mafie Yakuza.

Okazuje się, że gra o gadzety może uzależnić równie mocno jak o pieniądze. Salony, które można spotkać w każdej dzielnicy są zwykle zatłoczone, a przed wieloma automatami ustawiają się kolejki, bo każdy chce grać na swojej ulubionej maszynie. W dodatku włączona jest w całym salonie przeraźliwa, głośna muzyka w jakimś dziwnym rytmie, aż denerwującym. W salonach pachinko można palić. Są one otwarte na okrągło! 24 godziny na dobę. Niektórzy potrafią siedzieć w nich całymi nocami!

Najważniejsze czekało mnie dopiero o godzinie 22. Właśnie od tej godziny (do 23.30) w hostelu można i wręcz należy skorzystać z japońskiej łaźni - sento. Do 22, kąpią się kobiety.

Założyłem szlafrok i poszedłem. Otworzyłem drzwi i znalazłem się w rozbieralni. Niewielkie pomieszczenie i szafki na ubrania. Trzeba zdjąć kapcie. Na szczęście wszedł jakiś Japończyk, więc obserwowałem każdy jego ruch i wykonywałem to samo co on, żeby nie daj Boże, nie popełnić jakiejś gafy! Facet się rozebrał i wszedł do właściwego pomieszczenia. Ja oczywiście zrobiłem to samo i ... wszedłem za nim. Było tam już trzech Japończyków. Siedzieli na stołeczkach przy ścianie i się namydłali, potem oplukiwali i znowu namydłali. Kiedy w końcu uznali, że są czyści wchodzili do płytkiego baseniku z bardzo gorącą wodą. Po kilku minutach wychodzili z niego i na tym koniec kąpieli. Robiłem to samo co oni.

W środku są stołeczki, miski plastikowe, mydło w płynie i szampon. Zażywanie kąpieli przez Japończyków to istny rytuał. Dla mnie – kolejne doświadczenie.

bo chciałem mieć jakąś tam orientację w japońskim handlu. Kupiłem małe, kwaśne w smaku parówki, dwa pomidory i kawałek ciasta (99 jenów).

Osaka jest trzecim co do wielkości miastem w Japonii. Zamieszkuje tutaj 3 mln osób. Symbolem miasta jest drzewo sakura (śliwa, wiśnia) i kwiat bratek. W czasie II wojny światowej Osaka była jednym z najważniejszych celów amerykańskich nalołów bombowych. Miasto legło w gruzach i straciło niemal wszystkie zabytki. Po wojnie pełni nadziei na odzyskanie dawnej świetności miasta mieszkańcy z optymizmem budowali Osakę opierając się na nowych planach urbanistycznych. Miasto szybko stało się na nową potęgą ekonomiczną.

Odwiedziłem słynne pachinko, czyli japoński salon gry, ale nie grałem. Pachinko to narodowy hazard Japończyków. Polega na wprowadzaniu do automatu metalowych kulek, które przechodzą przez labirynt stalowych pręcików i wpadają do specjalnych otworków.

Wygrane - przeważnie rzeczowe, w postaci książek, zegarków, kalkulatorów itp. - można wymienić na pieniądze w tymże salonie, aczkolwiek jest to praktyka nielegalna. Salony pachinko są kontrolo-

**AUTO-MOTO**

- * **AUTOCZĘŚCI** zachodnie, Łada, Tawria, Skoda; ul. Grunwaldzka, tel. (87) 520 01 21 K39910
- * **AUTO-MAX**, ul. Paderewskiego 3A, tel. 509-746-264; naprawa, części zamienne V52903
- * części samochodowe, ul. Sokola 1D, tel. (87) 520-12-88, 87-739-29-00 V54502

SERWIS OGUMIENIA 11 Listopada 31
OPONY, FELGI (szosa na Giżycko).
 **OLEJE SHELL** (wymiana gratis) Tel. (87) 520-14-98 V50703

* **WULKANIZACJA**, wymiana, sprzedaż opon, wymiana sprzedaż oleju, odkurzanie gratis, Mazurska 30, tel., 516-080-613 V48406

AUTO - MOTO - SPRZEDAM

- * amortyzatory **BILSTEIN**, najtaniej, wymiana 50% taniej, tel. 509-746-264 V52932
- * **AUTOCZĘŚCI** zachodnie, Łada, Tawria, Skoda, ul. Grunwaldzka, tel. 87-520-01-21 K40010
- * **BMW**, 1996, 2,5B + gaz, tel. 517-459-706 B6501
- * **CZĘŚCI SAMOCHODOWE**, tel. 509-746-264 V52913
- * **CZĘŚCI SAMOCHODOWE**, ul. Sokola 1D, tel. 87-520-12-88 V54512
- * części używane, wszystkie marki, Elcka 2 (przy skupie złomu), tel. 501-611-961 V55921
- * **Ford Fiesta**, 1,2B, 1996, tel. 508-097-660 V48716
- * **Ford Mondeo** 1,8TD, Combi, 1995, tel. 604-084-854 B5204

* **zawieszenie wielowahaczowe** z wymianą, geometria: Audi A4, A6, Passat B5, 1180 złotych, tel. 509-746-264 V52923

TURYSTYKA, NOCLEGI, ROZRYWKA

* „**ASTRA**” restauracja, pizza, zestawy obiadowe na telefon: 87-520-25-68, profesjonalny catering, imprezy okolicznościowe, dancingi, ul. Partyzantów 7, www.astra.olecko.pl V47207

Biurowo Turystyczne „SAMBIA”
najtańsze bilety autobusowe, lotnicze,
wczasy last minute.
plac Wolności 9, tel. 87-520-16-44 V43010

* **informacja turystyczna**, plac Wolności 22, tel. 87-520-49-48 B3908

KARAOKE w Pub Piwnica,
każdy czwartek, start od 19⁰⁰ V46907

* **kino**, plac Wolności 22, tel. 87-520-20-59 B4806

* „**KOALA**” - bar. Kuchnia tradycyjna, catering.
Plac Wolności 14, tel. (87) 520 15 78 V56201

* **konie kabardyńskie**, przejażdżki, pod siodło, Grądzkie 47, tel. 666-316-780, 87-421-22-48 B6401

PIZZA NA TELEFON

PIZZERIA „PRIVE” zaprasza od 10⁰⁰ do 22⁰⁰
Tel. (87) 520-31-32, sms 505-314-536 V45709

* **pracownia pisania ikon**, pracownia plastyczna, Katarzyna Waraksa, tel. 663-805-960 B6301

PUB PIWNICA

- pizza i zestawy obiadowe na telefon: (87) 523-03-03
 - bankiety, imprezy okolicznościowe.
- Zapraszamy w godz. 10⁰⁰-0⁰⁰, pi-so - od 10⁰⁰ do 2⁰⁰ V46917

* **Pub „Pod ABC”**, plac Wolności 8c, tel. 509-909-996 L6201

* **Super Taxi**, tel. 87-520-18-18 K42414

* „**Pub Targowa**”, imprezy okolicznościowe, pizza, zapiekanki, chebsbugery z pieca, tel. 507-231-684 V40110c

* **Taxi „Z”**, również taksówki 6-osobowe, tel. 87-520-12-12 K42815

* **wczasy**; tel. 87-421-22-48, 666-316-780, www.wiatrakart.fr.pl, e-mail: kawarak@o2.pl, B4905

USŁUGI

* **42000 złotych bez poręczycieli. SKOK** Stefczyka. Kredyty, ubezpieczenia, plac Wolności 25, tel. (87) 520-20-55 V53103

* **angielski korepetycje**, magister UW, tel. 502-954-863 L30605

* **angielski**, lekcje, korepetycje, tłumaczenia, przygotowanie do matury, egzaminu gimnazjalnego u magistra filologii angielskiej, tel. 602-898-591, e-mail: umylang@wp.pl K42902

* **angielski z użyciem tablicy interaktywnej, 7 do 11 lat**, korepetycje, tel. 880-401-784 V51115

ARTYKUŁY ELEKTRYCZNE, SPRZEDAŻ, WYKONAWSTWO
Sklep „**PSTRYK**”, ul. Zielona 33
Tel. (87) 520-18-44; 605-990-280; 510-145-891 V52004

* **Artykuły i usługi elektryczne**, Grunwaldzka 6, tel. 87-610-00-66 V54102

 **Olecko, Jeziorna 1A,** V51704
tel. 512 966 803, 87 520 62 57 abdel kwiatowa nad rzeka

* **bezwodowodowy internet iPlus**, tel. 87-520-13-31 L30407

* **biuro rachunkowe „Arnold”**, tel. 87-520-15-30 B5802

* **Budowlana firma, WITKOWSKI**, kompleksowe prace budowlane, tel. 603-754-167, 87-523-41-44 V43110

* **Centrum Ogrodnicze**, ul. Rzeźnicka 6; tel. 87-520-22-07 V1343

* **cyklinowanie**, tel. 508-216-250 V54802

* **Dewocjonalia**, sklep; dodatki do: chrztu, ślubu, komunii, bierzmowania; ul. Wiśniowa, tel. 660-771-754 V54202

* **Foto-Ślub i inne uroczystości**, tel. 660 122 049 B5503

* **hurtownia spożywcza**, ul. Gołdapska 31, tel. (87) 520-01-50 V53702

* **hurtownia wędlin**, od 4.00 do 14.00, ul. Gołdapska 31, tel. 87-520-22-13 B5005

* **hydraulik, gazowe**, tel. 502-383-533 V42214

* **jubilerskie usługi**, plac Wolności 13, (87) 520-47-47 V54302

* **kowalskie**, spawalnicze, ślusarskie, Gołdapska 31, tel. 87-523-00-80 L30804

* **księgowość**, Ternet spółka z o.o, tel. 87-520-31-70 L31102

KWIACIARNIA „ORCHIDEA” ul. Grunwaldzka
Kwiaty sztuczne, cięte, wiązanki ślubne, wieńce, wiązanki pogrzebowe, upominki, doniczki, znicze, ziemia.
Duży wybór! Tel. 602-117-509. ZAPRASZAMY V53003

* **materiały budowlane, metalowe, hydraulika – SKLEP BUD-MET**, ul. Gołdapska 22, tel. (87) 520 22 41. V52803

* **MEBLE - salon**, Jan Bagiński, ul. Rzeźnicka, tel. (87) 520 29-23. V48306

* **OC i AC** atrakcyjne, ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej przedsiębiorców i firm, tel. 303-100524, 87-520-46-76 V54402

OKULISTA **CENTRUM OPTYKI**
Plac Wolności 9
co druga sobota od 10⁰⁰ do 15⁰⁰
Rejestracja: 501-267-347 V42910

**USŁUGI**

* **OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ**, tel. 87-520-41-91^{V48216}
 * **pizza na telefon** – od 10.00 do 22.00, tel. 87-520-31-32
 lub sms 505-314-536 ^{V45719}

* **Pralnia chemiczna, pranie wodne, usługi w ciągu 24 godzin,**
 ul. Grunwaldzka, te. 723-565-248 ^{V46807}

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
 ul. 11 Listopada 24C • **usługi weterynaryjne**
 tel. (87) 520-30-73 • **leczenie zwierząt do-**
 tel. (87) 520-27-89 • **mowych**
 kom. 660-422-476 • **badanie mięsa**
 czipowanie, paszporty europejskie ^{V48106}
 psy, koty, fretki

* **ROWERY** – naprawy i wypożyczalnia, Centrum Handlowe Impuls, tel. 87-520-36-92 ^{V50715}

SKLEP „DOM” S.C. Pl. Wolności 5A
 • rolety • lustra • oświetlenie • karnisze • art. gosp. domowego
 DOBRA CENA, WYSOKA JAKOŚĆ! ^{V2142}

* **skup metali i surowców wtórnych**, odbiór własnym transportem, najwyższe ceny, Elcka 2, tel. 501-611-96^{V41920}
 * **STOLARNIA:** schody drewniane, meble, zabudowy, system drzwi przesuwanych, renowacja, tel. 784-353-561, 87-521-43-68 ^{B5303}

STOMATOLOG – 24 godz., gabinety lekarskie
 Anna i Krzysztof Sadowscy,
STOMATOLOGIA, dziecięca,
 protetyka stomatologiczna
DERMATOLOGIA, plac Wolności 11, , rejestracja
 telefoniczna 605-893-381 ^{V52204}

* **Super Taxi**, tel. 87-520-18-18 ^{K42424}
 * **Taxi „Z”**, również taksówki 6-osobowe, tel. 87-520-12-12 ^{K42825}
 * **tłumacz języka francuskiego**, tel. 888-605-885 ^{L4706}

USŁUGI POGRZEBOWE
„Barka”
 Olecko, ul. Sokola 1B, tel. 87 520 23 55
 tel. 509 338 320, 508 097 660
 24 godz. na dobę ^{V48706}

Wypożyczalnia elektronarzędzi HITACHI
 SKLEP „MAJSTER”, Armii Krajowej 3
 Tel. (87) 520-26-39 ^{V45009}

ZAKŁAD KAMIENIARSKI, Ryszard Topolski
 Wieliczki, ul. Spokojna 1, tel. 501-611-547
 Wyrób nagrobków, blatów kuchennych, parapetów
 i okładzin schodowych ^{K43401}

INNE

* **oddam psa 1 rok** dobrym ludziom, tel. 604-935-224
^{L31004}

KUPIĘ

* **traktor BULDOG**, tel. 602-235-182 ^{K48236}

PRACA

* **śluszarza, spawacza zatrudnię**, tel. 602-709-756 ^{B5403}
 * **zatrudnię gospodynię domową, pełny etat**, tel. 503-173-965 ^{V50725}
 * **zatrudnię barmana**, tel. 507-231-684 ^{V40120c}

SPRZEDAM

* **Choinki cięte ze świerka srebrnego, GRÜNLAND** ^{V56011}

* **działkę budowlaną**, 1750 m.kw., Olecko, tel. 602-709-756 ^{B6002}
 * **działki budowlane**, Jaški, tel. 502-088-402 ^{K43201}
 * **działki budowlane:** Sedranki, Jaški, Małe Olecko, Babki Oleckie, WGN Nieruchomości, tel. 506-123-200 ^{V53213}
 * **garaż murowany**, ul. Zielona, tel. 692-141-426 ^{V53013}
 * **Jaški, działki budowlane nad jeziorem**, od 30.000 złotych, WGN Nieruchomości, tel. 506-123-200 ^{V53223}

* **kotły c.o., grzejniki, bojler, HYDROMAX,**
 ul. Sokola 1E, tel. 87-615-31-90 ^{V48506}

* **łódkę wędkarską**, tel. 512-265-569 ^{V46817}
 * **meble zachodnie**, ul. Kopernika 10, (piwnica), tel. 608-146-978 ^{L6101}
 * **mieszkanie**, Kolejowa, 2 pokoje, tanio, tel. 608-299-317 ^{K43002}
 * **mieszkanie**, Kopernika, 2 pokoje, umeblowane po remoncie, WGN Nieruchomości, tel. 506-123-200^{V52333}
 * **OLEJ OPAŁOWY, NAJTANIEJ**, tel. 87-520-41-9^{V48226}

PROMOCJA W KEY
 Pompy ciepła
 CWU + CO + kolektory słoneczne
 przydomowe oczyszczalnie ścieków
 możliwość montażu
DWORZEC PKP
 tel. 87-520-22-33
^{V51914}

* **pułtaki z rozbiórki**, tel. 665-354-100 ^{L30307}
 * **siedlisko**, ul. Wiejska, ok. 40 arów, tel. 602-293-333
^{V48116}
 * **tapety, rolety sprzedam**, Dom S.C., plac Wolności 5 A ^{V2142}

WYNAJEM

* **mieszkania i pomieszczenia do wynajęcia** na działalność gospodarczą, Kukowo, tel. 721-587-468 ^{K43101}

Pomieszczenia biurowe do wynajęcia.
 Olecko, ul. Goldapska 22, tel. 502-200-053. ^{V50815}

* **pomieszczenie biurowe**, Kamienna 1 A, tel. 602-354-963 ^{K42204}



— ... MUSIMY IŚĆ WYBIEBĄĆ, BO
 ZNOWU NAM KOLESI WYBIORĄ
 MIĘDZY SOBĄ!



**TYGODNIK
OLECKI**

**KUPON
NA NAJTAŃSZE
OGŁOSZENIE
DROBNE**

- 37 groszy za słowo

- auto sprzedam praca
 wynajmę kupię inne

Treść:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ilość publikacji: x 1 x 2 x 3

x 4 x ?

Podpis:

Prywatne Usługi Pogrzebowe
Janusz Żero

19-400 Olecko, ul. Gdańska 17
tel./fax 0 87 520 40 88 (cołą dobę)
tel. kom. 0 602 793 432
Filie: Kowale Oleckie- tel. 0 87 523 84 36,
Rozcki- tel. 087 56 85 920



infoland

- * komputery
- * kasy fiskalne
- * oprogramowanie
- * fachowy serwis
- * gry komputerowe
- * sieci komputerowe
- * telefony komórkowe Plus GSM

19-400 Olecko, Plac Wolności 15
tel./fax (087) 520-31-31
GSM 0601 612 768
0601 230 640

E-mail: infoland@plusnet.pl

AUTORYZOWANY
PRZEDSTAWICIEL

Plus
GSM

ZAPRASZAMY:
pon.-pt 9-17
sob. 10-14



V51504

B5603

SPÓŁKA Z O.O.
TERNET

KOMPUTERY NOTEBOOKI KASY FISKALNE
SERWIS BIURO RACHUNKOWE

ul. Wolności 15
19-400 Olecko
Kontakt: 087 520 31 31
Tel. fax 57 520 31 31



memorandum orange rozliczenie i usługa na trybunale Orange

ul. Wolności 15
19-400 Olecko

B5902

Podpis elektroniczny, certyfikat kwalifikowany
AUTORYZOWANY PARTNER UNIZETO TECHNOLOGIES S.A.

PUNKT POTWIERDZANIA TOŻSAMOŚCI

Skrzynka podawcza, e-faktura, certyfikaty niekwalifikowane, ssl, zabezpieczenia serwerów, system unilock. Oprogramowanie, sprzęt, integracja z Płatnikiem, wdrożenia, wszystko w siedzibie klienta. WYDAJEMY CERTYFIKAT W JEDEN DZIEŃ ROBOCZY! NOWOŚĆ: ODNOWIENIA WSZYSTKICH CERTYFIKATÓW (RÓWNIEŻ INNE CENTRA), KORZYSTNE CENY.

PUNKT INFORMACJI KRS - WYPISY AKTUALNE I PEŁNE

MTL Creation, tel. 600 936 589, www.mtl.olecko.pl

MEDYCYNĄ ALTERNATYWNA

Ile snu nam potrzeba?

Noworodki przespiają łącznie 16-18 godzin na dobę, starsze dzieci potrzebują mniej snu - śpią rzadziej, ale za to w dłuższych odcinkach czasu. Około 10 roku życia ilość snu w fazie REM zmniejsza się do ok. 2 godzin, by wzrosnąć w fazie dojrzwania. Nastolatkom potrzebne jest 10-11 godzin snu na dobę. Osoby w wieku 20-30 lat przespiają średnio 7,5 godzin na dobę, w tym 1,5 godzin snem głębokim, prawie 4 godzin snem lekkim i ok. 2 godzin snem w fazie REM. Ten schemat zmienia się między 40 a 45 rokiem życia u mężczyzn i 50-55 u kobiet. Gdy mija wiek średni, łączna długość snu głębokiego maleje. Większość ludzi po 70-tce sypia mniej niż 7 godzin na dobę, większość stanowi sen lekki i często przerywany.

Herbata

Gdy na dworze słońce, nic tak nie poprawi nastroju, jak delectowanie się filiżanką aromatycznej herbaty. Jej działanie zależy od czasu zaparzania. W pierwszych 2 minutach herbata oddaje całą zawartość kofeiny, a wlec może nie pozwolić nam zasnąć, ale już po 5 minutach kofeinę zwiążą garbniki i napar usunie zmęczenie, odświeży umysł, ale nie spowoduje bezsenności.

Tak ostatnio „modna” herbata zielona różni się od pitej w

Polsce od dawna herbaty czarnej tylko tym, że liście świeżo zerwane z krzewu kamelii chińskiej nie są poddane fermentacji. Ma ona właściwości bakteriobójcze, gdyż niszczy m.in. gronkowca i paciorkowca. Chińczycy, którzy delectują się nią od stuleci, twierdzą, że pozytywnie wpływa na mózg, wątrobę i układ sercowo-naczyniowy. Mocny jej napar pomaga przy leczeniu owrzodzeń żołądka i dwunastnicy, a żucie suchej herbaty odtruwa organizm i dlatego zaleca się ją w leczeniu alkoholików i narkomanów.

Żyłaki

Siedząc, nie zakładaj nogi na nogę, tylko wyciągaj obie przed siebie, pobudzaj krążenie krwi, podkurczając palce stóp, a rano lub wieczorem ćwicz rowerek i nożyce. Odpoczywaj z nogami uniesionymi do góry.

Oklady św. Hildegardy

Terapię ziarnami pszenicy zalecała już przed wiekami stawna uzdrowicielka i zielarka św. Hildegarda z Bingen. Radziła ona gotować w niewielkiej ilości wody do miękkości 1 litr pszenicy. Po ugotowaniu ziarna odcedzić, wsypać do woreczka lnianego i przyłożyć na bolące miejsce na kilkanaście minut. Woreczek można dzień, dwa przechować w lodówce i użyć ponownie podgrzewając raz jeszcze w piekarniku.





KALENDARZ IMION

2 listopada (Dzień Zaduszny)

Bohdany, Eudoksj, Małgorzaty, Wiktoryny

Ambrożego, Bogdana, Bohdana, Bożydara, Henryka, Jerzego, Radosława, Radosta, Stoimerza, Tobiasza, Wiktora, Wiktoryna

3 listopada (Dzień św. Huberta - święto myśliwych)

Bogumiły, Huberty, Ksawery, Miły, Sylwii

Bogumiła, Cezarego, Chwalisława, Huberta, Ksawerego, Malachiasza, Marcina, Mariusza, Teofila, Wita

4 listopada

Albertyny, Amaty, Gerardy, Heleny, Jessiki, Joanny, Karoliny, Modesty Alberta, Emeryka, Gerarda, Karola, Modesta, Mojżesza, Mściława, Mściwoja, Olgierda, Rajnarada, Witalisa

5 listopada

Balladyny, Benity, Bertiny, Betiny, Blandyny, Elżbiety, Modesty

Dominika, Erazma, Eugeniusza, Florianiana, Geralda, Modesta, Sławomira, Zachariasza, Zacheusza

6 listopada

Arletty, Arlety, Beaty, Bogdany, Krystyny, Leny, Leonardy

Adolfa, Długomira, Feliksa, Gustawa, Jacka, Leonarda, Melaniasza, Trzebawita, Ziemowita

7 listopada

Antoniny, Florentyny, Flory, Floryny, Kaliny, Kariny, Przemysł

Achillesa, Antoniego, Engelberta, Ernesta, Florencjusza, Florentego, Florentyna, Melchiora, Przemysł, Rudolfa, Wincentego, Żytomira

8 listopada

Hadrianny, Klaudii, Seweryny, Wiktoryny

Bogdana, Dymitra, Godfryda, Hadriana, Klaudiusza, Radosta, Sewera, Seweryna, Sędziwoja, Wiktora, Wiktoriusza, Wiktoryna

Nasz przepis

Zupa ryżowa żółta

6 dag ryżu, 3 dag masła, jarzyny, cebula, pół szklanki mleka, 2 żółtka

Ryż gotujemy i w trakcie dodajemy masło.

Oddzielnie gotujemy jarzyny. Pilnujemy, żeby się nie rozgotowały. Możemy je wykorzystać do sporządzenia sałatki. Ryż rozprowadzamy wywarem z jarzyn. Solimy i zagotowujemy. Po ugotowaniu zaciągnąć żółtkami rozprowadzonymi wcześniej w mleku.

Przecier z jabłek i tarek (owoców tarniny)

30 dag przemarzniałych tarek, 50 dag jabłek, 3/4 szklanki cukru, skórka pomarańczowa, 4 do 7 goździków

Przemarzniałe owoce umyć, zanurzyć we wrzątku i zmiksować. Przetrzeć. Dodać obrane jabłka (50 dag) i dusić do uzyskania jednolitej masy, dodając 3/4 szklanki cukru, kawałek skórki pomarańczowej i kilka goździków.

Zamknąć w słoikach. Podawać zamiast borówek.

Zrazy z Szeskich Wzgórz

Pół kg schabu, 20 dag kielbasy (zwyczajna), kwaszone ogórki, 10 dag żółtego sera, jajko, bułka tarta, 10 dag maki, pieprz, sól, smalec lub masło do smażenia, lubczyk

Ze schabu wykrajamy kości i porcjujemy na takie porcje aby z każdy kawałek można było rozbić na dość cienki płat. Rozbite płaty delikatnie solimy. Na mięsie kładziemy pokrojona w cienkie plasterki kielbasę, jedną z części przekrojonego na cztery kwaszonego ogórka. Przykrywamy to plasterem żółtego sera. Dopraviamy solą i posypujemy delikatnie pieprzem wraz z odrobina lubczyku. Teraz płaty zwiijamy w rulony. Możemy zwiijazywać je delikatnie nitką aby się podczas smażenia nie rozpadły.

Rulony obtaczamy w jajku, bułce tartej i mące. Smażymy na smalcu lub maśle.

Podajemy z kaszą gryczaną lub ziemniakami. Do dania podajemy chrzan z żurawinami lub same żurawiny.

Cytaty na ten tydzień

Gdy cię nie widzę nie wdycham, nie płaczę, Nie tracę zmysłów, kiedy cię zobaczę; Jednakże, gdy cię długo nie oglądam, Czegoś mi braknie, kogoś widzieć żądam; I tęskniąc sobie zadaje pytanie: Czy to jest przyjaźń? Czy to jest kochanie?

Adam Mickiewicz

PRZYSŁOWIA

W listopadzie goło w sadzie.

Deszcze listopadowe budzą wiatry zimowe.

Gdy w listopadzie liść na szczytach drzew trzyma, to w maju na nowe liście spadnie jeszcze zima.

Jaka pogoda listopadowa, taka i marcową.

Wszystko można, co nie można, byle z wolne i z ostrożna.

Bez miary lekarstwo stanie za trucizną. (ludowe)

Chłop robotny, żona pyskata – zdoberą razem pół świata. (ludowe)

Cnota jest klejnot nieoszacowany, bo ta ozdobi ubogich i pany. (ludowe)

Cnota tam za błoto, gdzie ma wagę złoto. (ludowe)

Co bywa z miłości, zawdy bywa sporo. (ludowe)

Sennik

Bal widzieć – będziesz niedługo świadkiem zaręczyn lub ślubu.

Muchy we śnie widzieć – ktoś ci zazdrości powodzenia i sukcesów.

Śnisz o gwoździach – podświadome kłopoty w dziedzinie erotyki i seksu.

Przyśniła ci się muzyka organowa lub śnisz o grającej orkiestrze – otrzymasz bardzo dobrą wiadomość... ale jeśli organista lub orkiestra fałszuje, wiadomość będzie bardzo zła.

Śnisz linę – zdoberdziesz nowych, bardzo przydatnych przyjaciół

Śnisz o linie z węzłami – ze zdobyciem nowych przyjaciół będą wiązały się jakieś małe kłopoty, które przeczyczysz.

Jeśli lina, o której śnisz zerwała się – nastąpi kres jakiejś korzystnej dla ciebie znajomości.

31 października 1517 roku

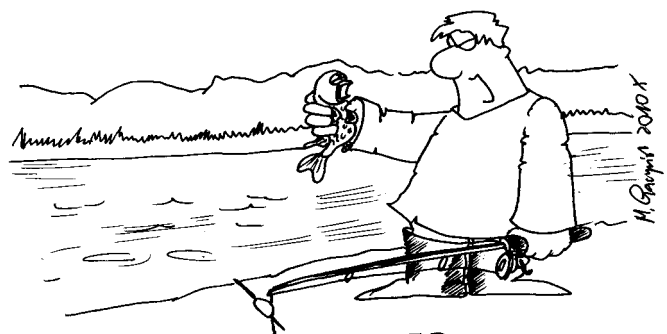
... Marcin Luter wywiesił na drzwiach kościoła w Wittenberdze swoje 95 tez.

Jak odżywia się człowiek?

Organizmy żywe muszą pobierać energię z otoczenia. Jest ona użytkowana nie tylko przy budowie komórki, lecz również do różnych czynności życiowych, a zwłaszcza do pracy. U człowieka zanikły już występujące u zwierząt instynkty wyboru i zapotrzebowania na pokarm, dlatego musi on sam regulować świadomie i rozumnie sposób i formę odżywiania.

Czy postępuje w tej mierze zawsze słusznie?

Człowiek w ciągu życia przetwarza 1000 razy więcej substancji niż wynosi waga jego ciała; w tym ok. 56 ton przypada na wodę, 14 ton na węglowodany, 2,5 ton na białka i 2,5 tony na tłuszcze. Należy przy tym zwrócić uwagę, że przez większą część życia nie zmienia się już ciężar ani kształt ciała człowieka.



... TRZY ŻYCZENIA?... NO TO
MÓW I SPADAJ...

Zbiórka na dokończenie budowy szpitala w Olecku

Od kilku lat obserwowaliśmy bardzo duże zapotrzebowanie na usługi w oddziale chorób wewnętrznych szpitala powiatowego w Olecku. Uważaliśmy, że niezbędne było poszerzenie powierzchni tego oddziału tak, aby chorzy nie musieli być leczeni na korytarzu. W związku z tym konieczna stała się modernizacja pierwszego piętra starej bryły szpitala w Olecku na oddział internistyczny, pododdział kardiologiczny, pracownię endoskopową i kaplicę. Koszt tej inwestycji to 1.606.570,00 zł. Prace podzielone zostały na kilka etapów, które będą realizowane w miarę posiadanych środków.

W roku bieżącym powiat nie dysponował pełną kwotą na realizację tej inwestycji, nie miał też możliwości pozyskania środków finansowych z zewnątrz. W związku z powyższym w kwietniu b.r. powołałem Honorowy Komitet Organizacyjny zbiórki publicznej na dokończenie budowy szpitala w Olecku. Komitet zwrócił się z apelem do mieszkańców Powiatu Oleckiego, jak też firm funkcjonujących na obszarze powiatu o finansowe wsparcie tej inwestycji. Od 19 kwietnia do 30 września 2010 r. Fundacja Wspierania Opieki Zdrowotnej Miasta i Gmin Ziemi Oleckiej „Zdrowe Olecko” przy współudziale wolontariuszy Parafialnego Zespołu Caritas przy parafii NMP Królowej Polski w Olecku przeprowadziła podczas różnych festynów, naszych lokalnych uroczystości oraz pod kościołami zbiórki pieniężne do puszek. Ponadto Fundacja zbierała pieniądze do skarbon, a także przyjmowała wpłaty na rachunek bankowy na w/w cel. W wyniku przeprowadzonej zbiórki pieniężnej zebrano



ogółem 96.218,13zł.

Do 30 listopada 2010 r. zostanie zakończony już I etap prac, tj. wykonany będzie pododdział kardiologiczny, pracownia endoskopowa oraz kaplica. Ogólny koszt I etapu wyniesie 1.093.453,00 zł. W budżecie powiatu zaplanowano już środki na dalsze etapy modernizacji w 2011r. - 256.560,00 zł, w 2012 r. - 256.557,00 zł.

Wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację zbiórki i Darczyńcom serdecznie dziękuję za finansowe wsparcie tak ważnej inwestycji dla mieszkańców naszego powiatu. Zebrano dość dużą kwotę, co jest sygnałem od naszej społeczności, iż zależy wszystkim na szpitalu powiatowym.

Starosta Olecki
Stanisław L. Ramotowski

Warszawski dzień

W poniedziałek 25 października grupa uczniów Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku (głównie z klas: III D i III F) pod opieką nauczycieli: pani Beaty Kozłowskiej, pana Macieja Mularczyka i pana Konrada Wiśniewskiego wzięła udział w wycieczce do Warszawy.

Pierwszą atrakcją wyjazdu był seans w kinie 3 D. Młodzież oglądała film Street Dance.

Po godzinnym zwiedzaniu Złotych Tarasów, kolejnym etapem była wizyta w Muzeum Powstania Warszawskiego.

Powstanie Warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 roku i trwało do 2 października 1944 roku. Był to zryw



niepodległościowy Polaków w czasie II wojny światowej, w momencie gdy kraj był pod okupacją niemiecką, a do Warszawy zbliżała się Armia Czerwona.

Muzeum można było zwiedzać zgodnie z etapami przebiegu powstania, co ułatwiały karteczki z kalendarza, przedstawiające co działo się kolejnego dnia, aż do 5 października (ostatnie oddziały polskie opuściły Warszawę). Podczas zwiedzania uczniowie obejrżeli eksponaty wojenne (zarówno broń polską i niemiecką, jak i pojazdy mechaniczne), przeszli przez tunel przypominający wojenne kanały. Chętni mogli wziąć udział w symulatorze lotów nad wojenną Warszawę, korzystając również z techniki 3 D, a także obejrzeć film fabularny o tematyce powstańczej.

Ostatnim celem wycieczki był spacer ulicami Starego Miasta oraz obejrzenie najważniejszych jego zabytków. Młodzież gimnazjalna pod Pomnikiem Małego Powstańca pamięć walczących żołnierzy uczciła symboliczną minutą ciszy.

Tuż przed 23 grupa chociaż zmęczona, ale szczęśliwa powróciła do Olecka.

Konrad Wiśniewski





Taekwondo Olimpijskie „HIDORI” Olecko

Bardzo udany występ Justyny, Karoliny, Maurycego na Turnieju Juniorek i Juniorów Pretendentów do Kadry Narodowej Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

23 października w Olsztynie rozegrano Turniej Juniorek i Juniorów Pretendentów do Kadry Narodowej Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego. Turniej miał na celu wyłonienie przyszłych reprezentantów na Mistrzostwa Europy 2011. Zawody rozegrano dla zawodników z roczników 1997-98. Na starcie stanęło blisko 200 zawodników z całej Polski. Warunkiem również było posiadanie stopnia mistrzowskiego (Czarny pas, lub najwyższego stopnia uczniowskiego.) Na Mistrzostwach Europy mogą startować wyłącznie zawodnicy z czarnymi pasami.

Olecko reprezentowała trójka zawodników:

Justyna Miszczak /uczennica Gimnazjum nr 1 w Olecku/ – zajęła pierwsze miejsce w kategorii wagowej do 41 kg. W finale Justyna pokonała 3:0 zawodniczkę z Puław obecną Mistrzynią Polski.



Karolina Barszczewska /uczennica SP 3/ - zajęła drugie miejsce w kategorii wagowej do 59 kg. W finale uległa zawodniczkę z Puław.

Maurycy Miszczak /uczeń SP 4 w Olecku/ - zajął miejsce tuż za podium. Walkę o brązowy medal przegrał z zawodnikiem z Ciechanowa.



List do redakcji:

Może Pan wie kiedy i gdzie będzie w sprzedaży wspólna fotografia olecczan? Miała ukazać się w październiku a on już mija i nic!

Pozdrawiam - *Jan Mazurski.*



Wydawca: Agencja Promocyjno-Wydawnicza „Olecko”, Bogusław Marek Borawski. Adres redakcji: Olecko, ul. Zielona 37, skr. poczt. 44, tel. 601-152-454; e-mail: to@borawski.pl. Redaktor naczelny: Bogusław Marek Borawski. Dyżur redakcyjny: poniedziałki, środy, czwartki, piątki w godz. 12⁰⁰-17⁰⁰. Za treść ogłoszeń pismo nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do adyustacji, skracania oraz opatrywania nadesłanych artykułów własnymi tytułami.

PO KOKARDE

Wieki powrót

Po latach tułaczki wracam na gościnne łamy „Tygodnika Oleckiego”, dlatego w tytule pojawił się przymiotnik „wielki”, bo dla mnie osobiście jest to wielki powrót. Mam nadzieję, że wśród czytelników „TO” znajdzie się jeszcze ktoś, kto pamięta moje felietony. Dla mniej wtajemniczonych wyjaśnię, że jestem zwyczajną mamą dwóch córek: Tuśka ma 12 wiosen, a Mimi 8. Obie są pepkiem mojego świata i wszelkie opinie na temat wychowania dzieci są tylko moimi, bardzo subiektywnymi opiniami. Nie udzielam rad, jak wychowywać dzieci, nie krytykuję innych, a codziennie zmagam się z ich wychowaniem i nie ukrywam, że czasami mam tego... po kokardę. Mam po prostu kaprys rejestrowania w ich życiu tego, co tak niesamowicie jest ulotne i przemijające.

Dzisiaj już sama nie mogę przypomnieć, dlaczego przestałam pisać. Pewnie z lenistwa. Robiłam porządki w moim biurze, czyli w moich dokumentach (wszystkie są ważne i może kiedyś będą potrzebne), szpargałkach, notatkach i natknęłam się właśnie na własne felietony. Ileż sobie szczegółów przypomniałam z życia moich córek! Drobiazgi, które dawno uleciały w natłoku bieżących spraw. Łezka się zakręciła, zateśniłam do kronikarskiego obowiązku i pognałam do Naczelnego skruszona jak syn marnotrawny. Niechaj pozostanie tajemnicą, jak wyglądała nasza rozmowa, ale czy ktoś jest w stanie odmówić kobiecie, która nie wyjdzie, póki nie osiągnie celu? Naczelny „TO” też nie odmówił, ale nie powiem, co obiecałam, by być na ostatniej stronie. Z tym pisaniem, a raczej jego przerwaniem jest tak, jak z ćwiczeniami. Chodziłam na nie przez dwa lata trzy razy w tygodniu. Ich zbawienne skutki czułam już po miesiącu – czułam się jak „młody Bóg” w wersji żeńskiej, kregosłup nie bolał, talia wróciła do normy – super! I dało mi licho przerwać, co tłumaczyłam sobie nadmiarem obowiązków, jakby ich wcześniej nie było. I tak już wracam do ćwiczeń dziesiąty miesiąc. Każdego pierwszego miesiąca obiecuje, że już będę chodziła i nic z tego nie wynika. Tak też było z pisaniem. Ale już jestem i mam nadzieję, że nie odpuszczę sobie.

A miało być o macierzyństwie, córeczkach, a ja ciągle o sobie. Zapanowała w domu taka cisza, że aż głupio. Starsza poszła na tańce, młodszą porwała koleżanka na domowe szaleństwo. Cisza. I już nie mam do siebie pretensji, że przez chwilę będę robiła to, na co mam ochotę, czyli dobra herbata i laptop na kolanach. W nawet w tej ciszy i samotności jestem ja i moje córki – peppek mojego świata.

Marusia

Jesień życia

Chcę by lato dłużej trwało
I poziomki i maliny,
Dni bez słońca było mało,
Rozbierały się dziewczyny.
Żeby listki w lipcu rosły,
W sierpniu znowu kwitły maki.
Kanie, wróble, wilgi, kosy:
Piskły miały wszystkie ptaki.
Ale lato jest jak złodziej
Co wywali łomem zamek,
Już nie rządzi w moim grodzie,
Deszcze leją jak Adamek.
Zwiało lato, coś ukradło,
Pustkę zostawiło w czole.
Rozsypane abecadło
Dzieci już składają w szkole.
Co zginęło razem z latem?
Ciepła woda tam w sadzawce
I zmywalne tatuaże.
Wielka miłość gdzieś na ławce.
Z latem też opalenizna
do solarium się wyniosła.
Miła oczom mym golizna
Ubraniami już obrośla.
Dziki ptaki odleciały.
Szczupak zre dziesiątą płotkę.
W wodzie zielska już zbutwiały.
O wyborach masz ulotkę.
Jesień, liście, zgniłe grzyby,
Ślepy motyl gdzieś za oknem,
Przyklejony drań do szyby
Licy, że w deszczu nie zmoknie.

Nie doczeka robak wiosny
Choćby płaszcz ze skóry włożył.
Nie obudzi go radosny
Promyk słońca w cieplej porze.
Ale jesień to nie tylko
Błada skóra, wiatr, ulewa.
To herbatka przy kominku,
Kolorowe piękne drzewa.
Bo jesienią są kasztany,
Jarzębina, winogrona.
Pajęczyną opętany
Motyl z szyby smutno kona.
Jesień, chociaż to nie lato
Też potrafi słonkiem strzelić,
No i grzyby daje za to,
Których nie musimy pielić.
Już jesienią rolnik z unii
Po dopłatę rusza z pługiem.
W garniturze od komunii
Między Odrą, Wisłą, Bugiem.
Jesień niesie spokój duży,
Po szaleństwie letnim ciszę.
Ubrany but w kałuży
Co najwyżej w straty spiszę.
Życie jest jak pory roku:
Wiosna, lato, jesień, zima .
Ważne by w jesiennym mroku
Dobry humor też utrzymać.
Jesień w życiu...coż? się staje.
I niech trwa długo, bo przecież
Życia zima nas zastaje,
Gdy śpiewają za nas pacierz.
Natasza 20.10.2010



"KRESKI GARBATE"

Waldemara Rukścia